

RUMO A PARIS 2024

+INFO: [HTTPS://FPVNATACAO.PT](https://fpvnatacao.pt)

TORNEIO ZONAL DE JUVENIS ZONA SUL

17 A 19 DE DEZEMBRO 2021



COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL DE TOMAR

SEXTA, DIA 17

SÁBADO, DIA 18

DOMINGO, DIA 19

1.ª JORNADA

Sessão: 16h00

2.ª JORNADA

1.ª sessão: 09h30

2.ª sessão: 16h30

3.ª JORNADA

1.ª sessão: 09h00

2.ª sessão: 16h00

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

SEIKO

TURBO

pro'audio

DECATHLON

4MOOSE
SPORT & HYDRIZONE

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Estatística de inscrições

Todas as provas

| Clube | Código | Região | Atletas | | | Individuais | | | Estafetas | | |
|---------------------------------------|----------|--------|---------|--------|-------|-------------|--------|-------|-----------|--------|-------|
| | | | Masc. | Femin. | Total | Masc. | Femin. | Total | Masc. | Femin. | Total |
| Aminata-Evora Clube de Natacao | AMINATA | ANALEN | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 4 | - | - | - |
| Clube Natacao de Lagos | CNLGOS | ANALG | 1 | - | 1 | 4 | - | 4 | - | - | - |
| Ginasio Clube Naval de Faro | GCNF | ANALG | 1 | - | 1 | 3 | - | 3 | - | - | - |
| Lagoa Academico Clube | LAGAC | ANALG | - | 1 | 1 | - | 1 | 1 | - | - | - |
| Louletano Desportos Clube | LDC | ANALG | 3 | 4 | 7 | 11 | 17 | 28 | - | - | - |
| Portinado-Assoc Natacao de Portimao | PORTIN | ANALG | 1 | 2 | 3 | 3 | 7 | 10 | - | - | - |
| Ass. Desp. Bairro dos Anjos | ADBA | ANDL | 5 | 3 | 8 | 22 | 15 | 37 | - | - | - |
| Benedita Sport Club Natacao | BSCN | ANDL | 1 | - | 1 | 4 | - | 4 | - | - | - |
| Clube de Natacao de Alcobaca | CNAL | ANDL | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 12 | - | - | - |
| Industrial Desportivo Viegense | IDV | ANDL | 1 | - | 1 | 1 | - | 1 | - | - | - |
| Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/ | PIMP | ANDL | 2 | - | 2 | 7 | - | 7 | - | - | - |
| Associacao 20Km de Almeirim | AVQA | ANDS | - | 1 | 1 | - | 2 | 2 | - | - | - |
| BUZIOS-Coruche | BUZIOS | ANDS | - | 1 | 1 | - | 5 | 5 | - | - | - |
| Clube de Natacao de Torres Novas | CNTN | ANDS | 2 | 1 | 3 | 4 | 3 | 7 | - | - | - |
| Clube de Natacao do Tejo | CNTEJO | ANDS | 1 | - | 1 | 2 | - | 2 | - | - | - |
| Clube Natacao de Rio Maior | CNRM | ANDS | 2 | 1 | 3 | 10 | 2 | 12 | - | - | - |
| Clube Nautico de Abrantes | CNAB | ANDS | 1 | - | 1 | 2 | - | 2 | - | - | - |
| Sociedade Filarmónica Gualdim Pais | SFGP | ANDS | 1 | - | 1 | 2 | - | 2 | - | - | - |
| Viver Santarem | VS | ANDS | - | 1 | 1 | - | 3 | 3 | - | - | - |
| CCD Pess. Camara Munic. da Serta | CCDSERTA | ANIC | 2 | - | 2 | 4 | - | 4 | - | - | - |
| CLube de Natacao do Fundao | CNFU | ANIC | - | 1 | 1 | - | 1 | 1 | - | - | - |
| Electrico Futebol Clube | EFC | ANIC | 1 | - | 1 | 3 | - | 3 | - | - | - |
| Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Ma | ADRCIMM | ANL | 3 | 3 | 6 | 7 | 10 | 17 | - | - | - |
| Associacao Ed. Fisica Desp. Torres V | AEFDTV | ANL | 1 | 1 | 2 | 4 | 4 | 8 | - | - | - |
| Centro Popular de Cultura e Desporto | CPCD | ANL | 1 | - | 1 | 5 | - | 5 | - | - | - |
| Clube Futebol Os Belenenses | CFB | ANL | 1 | - | 1 | 2 | - | 2 | - | - | - |
| Clube Nacional de Natacao | CNN | ANL | 2 | - | 2 | 5 | - | 5 | - | - | - |
| Clube Natacao Colegio Vasco da Gam | CNCVG | ANL | 1 | - | 1 | 3 | - | 3 | - | - | - |
| Clube Natacao da Amadora | CNA | ANL | 2 | - | 2 | 8 | - | 8 | - | - | - |
| Clube Natacao de Lisboa | CNLX | ANL | - | 1 | 1 | - | 5 | 5 | - | - | - |
| Clube Natacao do Montijo | CNMJ | ANL | 1 | - | 1 | 5 | - | 5 | - | - | - |
| Clube Naval Setubalense | CNS | ANL | 2 | 5 | 7 | 4 | 18 | 22 | - | - | - |
| Fundacao Salesianos | FS | ANL | - | 1 | 1 | - | 2 | 2 | - | - | - |
| Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM | GESL | ANL | 3 | 5 | 8 | 8 | 16 | 24 | - | - | - |
| Individual ANL | INDANL | ANL | - | 1 | 1 | - | 5 | 5 | - | - | - |
| Palmela Desporto EEM | PDEM | ANL | - | 1 | 1 | - | 5 | 5 | - | - | - |
| Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | SFUAP | ANL | 5 | 4 | 9 | 17 | 18 | 35 | - | - | - |
| Sport Alges e Dafundo | SAD | ANL | 3 | 7 | 10 | 5 | 30 | 35 | - | - | - |
| Sport Lisboa e Benfica | SLB | ANL | 6 | 4 | 10 | 29 | 14 | 43 | - | - | - |
| Sporting Clube de Portugal | SCP | ANL | 13 | 4 | 17 | 54 | 10 | 64 | - | - | - |
| Clube Desportivo Nacional | CDN | ANMAD | 2 | 3 | 5 | 6 | 12 | 18 | - | - | - |
| Clube Escola O Liceu | CEOL | ANMAD | 1 | - | 1 | 2 | - | 2 | - | - | - |
| Clube Naval do Funchal | CNF | ANMAD | 10 | 4 | 14 | 33 | 11 | 44 | - | - | - |
| Clube Act Fisica Bomb. de Ponta Delg | CAFBDP | ANRA | 1 | - | 1 | 2 | - | 2 | - | - | - |



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

| Clube | Código | Região | Atletas | | | Individuais | | | Estafetas | | |
|--------------------------------|--------|--------|---------|--------|-------|-------------|--------|-------|-----------|--------|-------|
| | | | Masc. | Femin. | Total | Masc. | Femin. | Total | Masc. | Femin. | Total |
| Clube Desp Escolar Agua de Pau | CDEAP | ANRA | 1 | - | 1 | 1 | - | 1 | - | - | - |
| Clube Naval de Ponta Delgada | CNPDL | ANRA | 1 | - | 1 | 2 | - | 2 | - | - | - |
| Clube Naval Praia da Vitoria | CNPV | ANRA | 1 | 1 | 2 | 5 | 2 | 7 | - | - | - |
| Nucleo SCP da Ilha Terceira | NSIT | ANRA | - | 2 | 2 | - | 8 | 8 | - | - | - |
| Numero total de 48 Clubes | | | 88 | 67 | 155 | 295 | 236 | 531 | - | - | - |



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Horário da Sessão N.º 1 - 1ª Jornada

17-12-2021 - 16:00

| | | | | | | | | |
|-------|----------------------------|-------------|--------|-------------|---------------|------|----------|----|
| 16:00 | 1. | 800m Livres | Femin. | Tempo Final | Juv | 0:10 | 1 Série | 8 |
| 16:10 | 2. | 800m Livres | Masc. | Tempo Final | Juv | 0:25 | 2 Séries | 15 |
| 16:35 | 3. | 50m Bruços | Femin. | Tempo Final | Juv | | 1 Série | 8 |
| 16:35 | 4. | 50m Bruços | Masc. | Tempo Final | Juv | | 1 Série | 7 |
| 16:35 | Cerimonia entrega medalhas | | | | | | | |
| 16:35 | 5. | 100m Costas | Femin. | Tempo Final | Juv | 0:15 | 4 Séries | 29 |
| 16:50 | 6. | 100m Costas | Masc. | Tempo Final | Juv | 0:05 | 3 Séries | 25 |
| 16:55 | 7. | 50m Livres | Femin. | Tempo Final | Juv | 0:05 | 2 Séries | 11 |
| 17:00 | 8. | 50m Livres | Masc. | Tempo Final | Juv | | 1 Série | 8 |
| 17:00 | Cerimonia entrega medalhas | | | | | | | |
| 17:00 | Final da sessão | | | | Duração total | 1:00 | | |

Horário da Sessão N.º 2 - 2ª Jornada-1ª Sessão

18-12-2021 - 9:30

| | | | | | | | | |
|-------|----------------------------|--------------|--------|-------------|---------------|------|----------|----|
| 9:30 | 9. | 100m Livres | Femin. | Tempo Final | Juv | 0:05 | 3 Séries | 25 |
| 9:35 | 10. | 200m Livres | Masc. | Tempo Final | Juv | 0:15 | 4 Séries | 27 |
| 9:50 | 11. | 100m Bruços | Femin. | Tempo Final | Juv | 0:10 | 3 Séries | 19 |
| 10:00 | Cerimonia entrega medalhas | | | | | | | |
| 10:00 | 12. | 400m Estilos | Masc. | Tempo Final | Juv | 0:10 | 2 Séries | 16 |
| 10:10 | 13. | 200m Estilos | Femin. | Tempo Final | Juv | 0:10 | 2 Séries | 15 |
| 10:20 | 14. | 50m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Juv | | 1 Série | 6 |
| 10:20 | Cerimonia entrega medalhas | | | | | | | |
| 10:20 | Final da sessão | | | | Duração total | 0:50 | | |

Horário da Sessão N.º 3 - 2ª Jornada-2ª Sessão

18-12-2021 - 16:30

| | | | | | | | | |
|-------|----------------------------|---------------|--------|-------------|---------------|------|----------|----|
| 16:30 | 15. | 1500m Livres | Masc. | Tempo Final | Juv | 1:00 | 3 Séries | 19 |
| 17:30 | 16. | 400m Livres | Femin. | Tempo Final | Juv | 0:15 | 3 Séries | 18 |
| 17:45 | 17. | 200m Bruços | Masc. | Tempo Final | Juv | 0:10 | 2 Séries | 10 |
| 17:55 | Cerimonia entrega medalhas | | | | | | | |
| 17:55 | 18. | 200m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Juv | 0:05 | 1 Série | 7 |
| 18:00 | 19. | 100m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Juv | 0:10 | 4 Séries | 31 |
| 18:10 | Cerimonia entrega medalhas | | | | | | | |
| 18:10 | 20. | 50m Costas | Femin. | Tempo Final | Juv | | 1 Série | 4 |
| 18:10 | 21. | 200m Costas | Masc. | Tempo Final | Juv | 0:10 | 2 Séries | 15 |
| 18:20 | Cerimonia entrega medalhas | | | | | | | |
| 18:20 | Final da sessão | | | | Duração total | 1:50 | | |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Horário da Sessão Nº. 4 - 3ª Jornada-1ª Sessão

19-12-2021 - 9:00

| | | | | | | | | |
|------|-----|----------------------------|--------|-------------|---------------|------|----------|----|
| 9:00 | 22. | 100m Livres | Masc. | Tempo Final | Juv | 0:10 | 4 Séries | 32 |
| 9:10 | 23. | 200m Livres | Femin. | Tempo Final | Juv | 0:10 | 3 Séries | 21 |
| 9:20 | 24. | 100m Bruços | Masc. | Tempo Final | Juv | 0:05 | 2 Séries | 15 |
| 9:25 | | Cerimonia entrega medalhas | | | | | | |
| 9:25 | 25. | 400m Estilos | Femin. | Tempo Final | Juv | 0:15 | 2 Séries | 11 |
| 9:40 | 26. | 200m Estilos | Masc. | Tempo Final | Juv | 0:10 | 4 Séries | 32 |
| 9:50 | 27. | 50m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Juv | 0:05 | 1 Série | 4 |
| 9:55 | | Cerimonia entrega medalhas | | | | | | |
| 9:55 | | Final da sessão | | | Duração total | 0:55 | | |

Horário da Sessão Nº. 5 - 2ª Jornada-2ª Sessão

19-12-2021 - 16:00

| | | | | | | | | |
|-------|-----|----------------------------|--------|-------------|---------------|------|----------|----|
| 16:00 | 28. | 1500m Livres | Femin. | Tempo Final | Juv | 0:20 | 1 Série | 3 |
| 16:20 | 29. | 400m Livres | Masc. | Tempo Final | Juv | 0:10 | 2 Séries | 16 |
| 16:30 | 30. | 200m Bruços | Femin. | Tempo Final | Juv | 0:15 | 3 Séries | 18 |
| 16:45 | | Cerimonia entrega medalhas | | | | | | |
| 16:45 | 31. | 200m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Juv | 0:10 | 3 Séries | 17 |
| 16:55 | 32. | 100m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Juv | 0:05 | 2 Séries | 12 |
| 17:00 | | Cerimonia entrega medalhas | | | | | | |
| 17:00 | 33. | 50m Costas | Masc. | Tempo Final | Juv | | 1 Série | 4 |
| 17:00 | 34. | 200m Costas | Femin. | Tempo Final | Juv | 0:15 | 3 Séries | 23 |
| 17:15 | | Cerimonia entrega medalhas | | | | | | |
| 17:15 | | Final da sessão | | | Duração total | 1:15 | | |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 1

Femin., 800m Livres

Juvenis

17-12-2021 - 16:00

Startlist

| | | | | | |
|---|---------|------------------------|-----|---------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 8:20.97 | DURAES Diana Margarida | POR | Glasgow (GBR) | 04-12-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 8:46.74 | SANTOS Ana Claudia | POR | Cantanhede | 19-12-2004 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 9:00.27 | SILVA Alexandra Maria | POR | Antibes (FRA) | 20-12-1980 |
| TAC-JUVAFem Juv A 50m: 10:21.66 - 25m: 10:09.47 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 10:39.59 - 25m: 10:27.05 | | | | | |

| Pista | Nome | Ano | NFed | Clube | Tp inscri o | |
|----------------------------|---------------------------|-----|--------------|----------------------------|-------------|---------|
| <u>Série 1 de 1, 16:00</u> | | | | | | |
| 1 | MALFEITO Maria Francisca | 07 | Juv A 141513 | Natacao de Lisboa | 10:05.64 | 25m :.: |
| 2 | SANTOS Leonor Castanho | 07 | Juv A 150848 | Sporting | 10:01.39 | 25m :.: |
| 3 | CAMARA Ines Cruz | 07 | Juv A 131346 | Desportivo Nacional | 9:53.32 | 25m :.: |
| 4 | VIANA Matilde Violante | 07 | Juv A 205552 | Ba-Leiria | 9:41.49 | 25m :.: |
| 5 | RODRIGUES Leonor Carreiro | 07 | Juv A 205129 | Benfica | 9:47.46 | 25m :.: |
| 6 | BOLEIXA Carlota Costa | 08 | Juv B 206163 | Louletano / Loule Concelho | 9:58.42 | 25m :.: |
| 7 | FERREIRA Constanca Santos | 08 | Juv B 205945 | Alges | 10:04.20 | 25m :.: |
| 8 | LOPES Catarina Maria | 08 | Juv B 203020 | BUZIOS-Coruche | 10:22.36 | 25m :.: |

Prova 2

Masc., 800m Livres

Juvenis

17-12-2021 - 16:10

Startlist

| | | | | | |
|---|---------|------------------|-----|-----------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 7:42.14 | LOPES Jose Paulo | POR | Felgueiras | 20-12-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 8:09.43 | COSTA Rui Filipe | POR | Senhora da Hora | 12-05-2007 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 8:27.18 | COSTA Rui Filipe | POR | Senhora da Hora | 13-05-2006 |
| TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 9:35.99 - 25m: 9:24.21 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 9:48.53 - 25m: 9:50.71 | | | | | |

| Pista | Nome | Ano | NFed | Clube | Tp inscri o | |
|----------------------------|---------------------------|-----|--------------|----------------------------|-------------|---------|
| <u>Série 1 de 2, 16:10</u> | | | | | | |
| 1 | ALMEIDA Joao Francisco | 07 | Juv B 209787 | Naval do Funchal | 9:44.88 | 25m :.: |
| 2 | ALVES Mateus Jose | 07 | Juv B 132891 | Bombeiros de Ponta Delgada | 9:44.31 | 25m :.: |
| 3 | CARAPINHA Joao Pedro | 07 | Juv B 205576 | Uniao Piedense | 9:23.84 | 25m :.: |
| 4 | CORREIA Tiago Almeida | 06 | Juv A 139280 | Natacao do Montijo | 9:18.65 | 25m :.: |
| 5 | MORARI Alexandre | 07 | Juv B 206445 | Rio Maior | 9:21.49 | 25m :.: |
| 6 | GOMES Miguel Braga | 07 | Juv B 207816 | Sporting | 9:37.25 | 25m :.: |
| 7 | FIGUEIRAS Guilherme David | 07 | Juv B 203845 | Colegio Monte Maior | 9:44.47 | 25m :.: |
| 8 | | | | | | |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 2, Masc., 800m Livres

Série 2 de 2, 16:20

| | | | | | | | | |
|---|------------------------------|----|-------|--------|----------------|---------|-----|-------------|
| 1 | STARYNSKYY Daniel | 06 | Juv A | 203638 | Benedita | 9:14.04 | 25m | ___:___:___ |
| 2 | SIMOES Manuel Costa | 06 | Juv A | 200874 | Uniao Piedense | 9:10.54 | 25m | ___:___:___ |
| 3 | MESQUITA Tomas Afonso | 07 | Juv B | 202346 | Sporting | 9:06.89 | 25m | ___:___:___ |
| 4 | BAPTISTA Guilherme Fernandes | 06 | Juv A | 153381 | Benfica | 8:44.63 | 25m | ___:___:___ |
| 5 | TIGRE Pedro Bethlem | 06 | Juv A | 208305 | Sporting | 9:04.98 | 50m | ___:___:___ |
| 6 | ASMAR Axel Guedes | 07 | Juv B | 207810 | Sporting | 9:07.86 | 25m | ___:___:___ |
| 7 | ALVES Andre Correia | 06 | Juv A | 131173 | Uniao Piedense | 9:10.75 | 25m | ___:___:___ |
| 8 | FAFTINE Kaio Araujo | 06 | Juv A | 213446 | Sporting | 9:14.93 | 25m | ___:___:___ |

Prova 3

Femin., 50m Bruços

Juvenis
Startlist

17-12-2021 - 16:35

| | | | | | |
|---------------------------------|-------|---------------------|-----|-----------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 30.70 | RODRIGUES Ana Pinho | POR | Estarreja | 05-12-2021 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 32.81 | tempo limite | | | |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 34.12 | tempo limite | | | |

TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 38.25 - 25m: 37.29 / TAC-JUVB Fem Juv B 50m: 38.80 - 25m: 37.85

| Pista | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo | Tp inscrição |
|----------------------------|---------------------------|-----|-------|--------|------------------------|-----------------------|
| Série 1 de 1, 16:35 | | | | | | |
| 1 | RODRIGUES Luisa Goncalves | 08 | Juv B | 202678 | Fisica Torres Vedras | 37.56 25m ___:___:___ |
| 2 | SANTOS Rita Machita | 07 | Juv A | 205379 | Naval Setubalense | 36.58 25m ___:___:___ |
| 3 | ALMEIDA Vanessa Liliana | 07 | Juv A | 202499 | Ba-Leiria | 36.85 50m ___:___:___ |
| 4 | GONCALVES Valentina Jose | 07 | Juv A | 153498 | Desportivo Nacional | 35.42 25m ___:___:___ |
| 5 | BERGAMO Emma Aguiar | 07 | Juv A | 202965 | Alges | 36.79 50m ___:___:___ |
| 6 | GUERRA Matilde Militao | 08 | Juv B | 208968 | Colegio Monte Maior | 36.43 25m ___:___:___ |
| 7 | SOUSA Ines Tonel | 07 | Juv A | 148460 | Naval Praia da Vitoria | 37.06 25m ___:___:___ |
| 8 | | | | | | |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 4 Masc., 50m Bruços Juvenis Startlist
17-12-2021 - 16:35

| | | | | | |
|---------------------------------|-------|-----------------------|-----|------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 27.12 | SANTOS Alexis Manacas | POR | Felgueiras | 22-12-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 29.23 | tempo limite | | | |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 30.65 | tempo limite | | | |

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 33.89 - 25m: 33.55 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 34.40 - 25m: 34.04

| Pista | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo | Tp inscrição |
|----------------------------|--------------------------|-----|--------------|------------------|-----------|--------------|
| Série 1 de 1, 16:35 | | | | | | |
| 1 | SETIM Joao Oliveira | 06 | Juv A 205151 | Naval do Funchal | 33.52 25m | _____ |
| 2 | FONSECA Jose Diogo | 06 | Juv A 205104 | Sporting | 33.23 25m | _____ |
| 3 | IONAS Daniel | 07 | Juv B 205631 | Amadora | 33.05 25m | _____ |
| 4 | BONNIZ Pedro Goncalves | 06 | Juv A 202696 | Geslours | 31.22 25m | _____ |
| 5 | PAULOS Joao Afonso | 06 | Juv A 150813 | Naval do Funchal | 32.80 25m | _____ |
| 6 | EVARISTO Bernardo Miguel | 06 | Juv A 129579 | Gualdim Pais | 33.19 25m | _____ |
| 7 | ALMEIDA Afonso Silvestre | 06 | Juv A 148411 | Amadora | 33.24 25m | _____ |
| 8 | | | | | | |

Prova 5 Femin., 100m Costas Juvenis Startlist
17-12-2021 - 16:35

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|------------------------|-----|-----------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 58.39 | AZEVEDO Rafaela Gomes | POR | Albufeira | 14-11-2021 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 1:01.43 | FERNANDES Ines Camacho | POR | Mealhada | 17-12-2011 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 1:02.96 | FERNANDES Ines Camacho | POR | Alapraia | 12-02-2011 |

TAC-JUVAFem Juv A 50m: 1:15.28 - 25m: 1:13.80 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 1:17.45 - 25m: 1:15.93

| Pista | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo | Tp inscrição |
|----------------------------|---------------------------|-----|--------------|-----------|-------------|--------------|
| Série 1 de 4, 16:35 | | | | | | |
| 1 | | | | | | |
| 2 | REBELO Rita Alexandra | 08 | Juv B 203628 | Alcobaca | 1:20.85 25m | _____ |
| 3 | NEVES Barbara Maria | 08 | Juv B 209449 | Alges | 1:16.63 25m | _____ |
| 4 | SILVA Carlota Filipa | 08 | Juv B 209557 | Portinado | 1:15.85 25m | _____ |
| 5 | CORREIA Carolina Delicado | 08 | Juv B 207811 | Sporting | 1:16.45 25m | _____ |
| 6 | MATOS Maria Bandarra | 07 | Juv A 205233 | Sporting | 1:20.81 50m | _____ |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 2 de 4, 16:40

| | | | | | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|----------------------------|---------|-----|-----|------|-----|
| 1 | BATISTA Rita Lima | 07 | Juv A | 202522 | Naval Setubalense | 1:14.97 | 25m | ___ | :___ | ___ |
| 2 | PEREIRA Victoria Frogeri | 08 | Juv B | 202387 | Ba-Leiria | 1:14.71 | 25m | ___ | :___ | ___ |
| 3 | GUERREIRO Leonor Faisca | 07 | Juv A | 202941 | Louletano / Loule Concelho | 1:13.78 | 25m | ___ | :___ | ___ |
| 4 | MENDES Rafaela Ferreira | 08 | Juv B | 200571 | Torres Novas | 1:13.56 | 25m | ___ | :___ | ___ |
| 5 | MARQUES Matilde Catroga | 08 | Juv B | 205880 | Colegio Monte Maior | 1:13.59 | 25m | ___ | :___ | ___ |
| 6 | GOMES Sofia Vega | 08 | Juv B | 206798 | Naval do Funchal | 1:13.89 | 25m | ___ | :___ | ___ |
| 7 | MARQUES Margarida Catroga | 08 | Juv B | 205879 | Colegio Monte Maior | 1:14.81 | 25m | ___ | :___ | ___ |
| 8 | BEXIGAS Yasmin Ruth | 08 | Juv B | 208660 | Geslours | 1:15.34 | 25m | ___ | :___ | ___ |

S rie 3 de 4, 16:45

| | | | | | | | | | | |
|---|------------------------------|----|-------|--------|-----------------------------|---------|-----|-----|------|-----|
| 1 | ALMEIDA Rita Sacadura | 07 | Juv A | 202961 | Alges | 1:13.36 | 25m | ___ | :___ | ___ |
| 2 | SOUSA Matilde Filipe | 07 | Juv A | 200333 | Nucleo Sporting da Terceira | 1:12.11 | 25m | ___ | :___ | ___ |
| 3 | JORGE Luisa Ponte | 07 | Juv A | 204158 | Uniao Piedense | 1:11.19 | 25m | ___ | :___ | ___ |
| 4 | TSHESNOVSKA Anastacia | 07 | Juv A | 142403 | Sporting | 1:14.22 | 50m | ___ | :___ | ___ |
| 5 | MAGALHAES Leticia Rodrigues | 07 | Juv A | 205089 | Individual ANL | 1:14.42 | 50m | ___ | :___ | ___ |
| 6 | PEREIRA Julia Freitas | 08 | Juv B | 206800 | Naval do Funchal | 1:11.75 | 25m | ___ | :___ | ___ |
| 7 | RODRIGUES Maria Leonor | 07 | Juv A | 203917 | Salesianos | 1:12.79 | 25m | ___ | :___ | ___ |
| 8 | RODRIGUES Carolina Fernandes | 08 | Juv B | 201728 | Uniao Piedense | 1:13.55 | 25m | ___ | :___ | ___ |

Série 4 de 4, 16:45

| | | | | | | | | | | |
|---|-------------------------|----|-------|--------|----------------------------|---------|-----|-----|------|-----|
| 1 | LOURO Beatriz Silva | 07 | Juv A | 129303 | Louletano / Loule Concelho | 1:13.47 | 50m | ___ | :___ | ___ |
| 2 | PIRES Teresa Joao | 07 | Juv A | 202977 | Alges | 1:12.84 | 50m | ___ | :___ | ___ |
| 3 | ROLIM Beatriz Alexandra | 08 | Juv B | 207351 | Uniao Piedense | 1:12.32 | 50m | ___ | :___ | ___ |
| 4 | FERRARI Maria Carlotta | 07 | Juv A | 203867 | Benfica | 1:11.32 | 50m | ___ | :___ | ___ |
| 5 | ALVES Sara Sofia | 07 | Juv A | 202517 | Naval Setubalense | 1:08.80 | 25m | ___ | :___ | ___ |
| 6 | PARENTE Leonor Peso | 07 | Juv A | 208092 | Palmela | 1:12.41 | 50m | ___ | :___ | ___ |
| 7 | ANTONIO Rafaela Mariano | 07 | Juv A | 207751 | Portinado | 1:13.47 | 50m | ___ | :___ | ___ |
| 8 | NETO Leonor Rodrigues | 07 | Juv A | 201962 | Naval do Funchal | 1:13.87 | 50m | ___ | :___ | ___ |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 6
17-12-2021 - 16:50

Masc., 100m Costas

Juvenis
Startlist

| | | | | | |
|---------------------------------|-------|------------------------|-----|------------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 51.48 | LOPES Gabriel Jose | POR | Hangzhou (CHN) | 11-12-2018 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 56.45 | SOUSA Diogo Gomes | POR | Porto | 04-12-2010 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 57.36 | SILVA Gustavo Carvalho | POR | Praia da Vitória | 20-07-2019 |

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 1:08.57 - 25m: 1:07.23 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 1:09.85 - 25m: 1:08.48

| Pista | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo | Tp inscrição |
|----------------------------|------------------------|-----|--------------|------------------------------|---------|--------------|
| Série 1 de 3, 16:50 | | | | | | |
| 1 | GODINHO Rafael Pacheco | 07 | Juv B 204985 | Sporting | 1:07.50 | 25m :.:.: |
| 2 | GONCALVES Martim Luis | 06 | Juv A 129180 | Desportivo Nacional | 1:06.99 | 25m :.:.: |
| 3 | MELO Lourenco Filipe | 06 | Juv A 130318 | Clube Naval de Ponta Delgada | 1:06.91 | 25m :.:.: |
| 4 | FREITAS Afonso Bjork | 07 | Juv B 208727 | Nacional de Natacao | 1:06.28 | 25m :.:.: |
| 5 | OLIVEIRA Dario Rafael | 07 | Juv B 202643 | Portinado | 1:06.49 | 25m :.:.: |
| 6 | TOSTE Martim Candido | 06 | Juv A 130705 | Naval Praia da Vitoria | 1:06.92 | 25m :.:.: |
| 7 | SOKOLOVSKYY Vitor | 06 | Juv A 132612 | Nautico Abrantes | 1:07.10 | 25m :.:.: |
| 8 | BRAGA Tomas Santos | 07 | Juv B 209677 | Colegio Vasco da Gama | 1:07.63 | 25m :.:.: |

| | | | | | | |
|----------------------------|---------------------------|----|--------------|----------------------|---------|-----------|
| Série 2 de 3, 16:50 | | | | | | |
| 1 | PALARE Rodrigo Franco | 06 | Juv A 203877 | Gesloures | 1:06.12 | 25m :.:.: |
| 2 | SILVA Joao Luis | 06 | Juv A 148423 | Escola O Liceu | 1:05.56 | 25m :.:.: |
| 3 | SIMÕES Francisco Marques | 07 | Juv B 205719 | Ba-Leiria | 1:10.04 | 50m :.:.: |
| 4 | SILVA Lourenco Lopes | 07 | Juv B 202104 | Uniao Piedense | 1:05.29 | 25m :.:.: |
| 5 | RAMOS Andre Miguel | 07 | Juv B 209022 | Fisica Torres Vedras | 1:05.30 | 25m :.:.: |
| 6 | CRUZ Leonardo Jose | 07 | Juv B 204601 | Alcobaca | 1:05.39 | 25m :.:.: |
| 7 | CALHELHA Afonso Rodrigues | 07 | Juv B 208048 | Colegio Monte Maior | 1:05.81 | 25m :.:.: |
| 8 | NETO Ricardo Freitas | 06 | Juv A 141864 | Sporting | 1:11.01 | 50m :.:.: |

| | | | | | | |
|----------------------------|-------------------------|----|--------------|----------------------------|---------|-----------|
| Série 3 de 3, 16:55 | | | | | | |
| 1 | NEVES Tiago Brazao | 07 | Juv B 204426 | Naval do Funchal | 1:08.51 | 50m :.:.: |
| 2 | HERRERO Miguel Mera | 06 | Juv A 151461 | Sporting | 1:04.98 | 50m :.:.: |
| 3 | PITA Pedro Miguel | 06 | Juv A 201963 | Naval do Funchal | 1:03.40 | 50m :.:.: |
| 4 | VIEIRA Antonio Coelho | 06 | Juv A 141506 | Sporting | 1:01.45 | 50m :.:.: |
| 5 | JANUARIO Tomas Maia | 06 | Juv A 202694 | Benfica | 1:03.09 | 50m :.:.: |
| 6 | FOMIN Yury | 06 | Juv A 208159 | Louletano / Loule Concelho | 1:04.65 | 50m :.:.: |
| 7 | ANTUNES Martim Barata | 06 | Juv A 153385 | Benfica | 1:07.26 | 50m :.:.: |
| 8 | REIS Leonardo Conceicao | 07 | Juv B 207815 | Sporting | 1:05.12 | 25m :.:.: |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 7

Femin., 50m Livres

Juvenis

17-12-2021 - 16:55

Startlist

| | | | | | |
|---|-------|----------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 24.94 | CONCEICAO Patricia Vilas | POR | S. Ant nio Cavaleiros | 20-12-2009 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 26.37 | FERNANDES Carolina Miranda | POR | Albufeira | 09-11-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 26.85 | GUEDES Ana Margarida | POR | Bragança | 05-07-2015 |
| TAC-JUVAFem Juv A 50m: 29.80 - 25m: 29.64 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 30.25 - 25m: 30.08 | | | | | |

| Pista | Nome | Ano | NFed | Clube | Tp inscri o | |
|----------------------------|---------------------------|-----|--------------|-----------|-------------|-----------|
| Série 1 de 2, 16:55 | | | | | | |
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | HENRIQUES Patricia Subtil | 08 | Juv B 206063 | Gesloures | 29.96 | 25m :.:.: |
| 4 | SILVA Carlota Filipa | 08 | Juv B 209557 | Portinado | 29.76 | 25m :.:.: |
| 5 | PEREIRA Victoria Frogeri | 08 | Juv B 202387 | Ba-Leiria | 29.92 | 25m :.:.: |
| 6 | | | | | | |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |

Série 2 de 2, 17:00

| | | | | | | |
|---|------------------------------|----|--------------|----------------------------|-------|-----------|
| 1 | OLIVEIRA Raquel Grilo | 07 | Juv A 207740 | Lagoa AC | 29.60 | 25m :.:.: |
| 2 | RODEIA Mariana Figueira | 07 | Juv A 145736 | Louletano / Loule Concelho | 29.48 | 25m :.:.: |
| 3 | RODRIGUES Carolina Fernandes | 08 | Juv B 201728 | Uniao Piedense | 29.15 | 25m :.:.: |
| 4 | FRANCO Catarina Andrade | 07 | Juv A 203865 | Gesloures | 27.92 | 50m :.:.: |
| 5 | NUNES Marta Filipa | 07 | Juv A 203167 | Viver Santarem | 29.12 | 25m :.:.: |
| 6 | ANTONIO Rafaela Mariano | 07 | Juv A 207751 | Portinado | 29.33 | 25m :.:.: |
| 7 | PIRES Ana Beatriz | 08 | Juv B 205416 | Uniao Piedense | 29.54 | 25m :.:.: |
| 8 | | | | | | |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 8
17-12-2021 - 17:00

Masc., 50m Livres

Juvenis
Startlist

| | | | | | |
|---------------------------------|-------|--------------------------|-----|--------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 21.57 | NASCIMENTO Miguel Duarte | POR | Coimbra | 23-12-2020 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 23.83 | RIBEIRO Diogo Matos | POR | Coimbra | 02-02-2020 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 23.96 | SOUSA Diogo Gomes | POR | Ponte de Sôr | 13-12-2009 |

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 26.89 - 25m: 26.01 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 27.28 - 25m: 26.40

| Pista | Nome | Ano | NFed | Clube | Tp inscrição | |
|----------------------------|----------------------------|-----|--------------|----------------------|--------------|-----------|
| Série 1 de 1, 17:00 | | | | | | |
| 1 | MORAIS David Miguel | 06 | Juv A 153428 | Benfica | 26.01 | 25m :.:.: |
| 2 | TRINCAO Tiago Miguel | 06 | Juv A 133374 | Torres Novas | 25.81 | 25m :.:.: |
| 3 | ROQUE Tomas Nunes | 06 | Juv A 132472 | Benfica | 25.76 | 25m :.:.: |
| 4 | DENISOV Micael Dmitrievich | 06 | Juv A 129793 | Ba-Leiria | 25.31 | 50m :.:.: |
| 5 | VIEIRA Antonio Coelho | 06 | Juv A 141506 | Sporting | 25.03 | 25m :.:.: |
| 6 | LEMONS Gil Santos | 06 | Juv A 201904 | Pimpoes/Cimai | 25.77 | 25m :.:.: |
| 7 | RAMOS Andre Miguel | 07 | Juv B 209022 | Fisica Torres Vedras | 25.92 | 25m :.:.: |
| 8 | | | | | | |

Prova 9
18-12-2021 - 9:30

Femin., 100m Livres

Juvenis
Startlist

| | | | | | |
|---------------------------------|-------|----------------------------|-----|------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 54.66 | RODRIGUES Ana Pinho | POR | Felgueiras | 20-12-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 56.18 | FERNANDES Carolina Miranda | POR | Mealhada | 08-12-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 57.65 | FERNANDES Carolina Miranda | POR | Estarreja | 10-06-2019 |

TAC-JUVAFem Juv A 50m: 1:06.40 - 25m: 1:05.10 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 1:08.31 - 25m: 1:06.98

| Pista | Nome | Ano | NFed | Clube | Tp inscrição | |
|---------------------------|---------------------------|-----|--------------|----------------------|--------------|-----------|
| Série 1 de 3, 9:30 | | | | | | |
| 1 | RODRIGUES Luisa Goncalves | 08 | Juv B 202678 | Fisica Torres Vedras | 1:06.75 | 25m :.:.: |
| 2 | NEVES Barbara Maria | 08 | Juv B 209449 | Alges | 1:08.15 | 50m :.:.: |
| 3 | SILVA Carlota Filipa | 08 | Juv B 209557 | Portinado | 1:05.73 | 25m :.:.: |
| 4 | ROLIM Beatriz Alexandra | 08 | Juv B 207351 | Uniao Piedense | 1:05.43 | 25m :.:.: |
| 5 | MENDES Rafaela Ferreira | 08 | Juv B 200571 | Torres Novas | 1:07.34 | 50m :.:.: |
| 6 | HENRIQUES Patricia Subtil | 08 | Juv B 206063 | Geslours | 1:06.06 | 25m :.:.: |
| 7 | BOTELHO Margarida Santos | 07 | Juv A 202518 | Naval Setubalense | 1:06.31 | 25m :.:.: |
| 8 | CARVALHO Constanca Isabel | 08 | Juv B 205944 | Alges | 1:09.32 | 50m :.:.: |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 9, Femin., 100m Livres

Série 2 de 3, 9:30

| | | | | | | | |
|----------------------------|----|-------|--------|---------------------|---------|-----|-------|
| 1 PEREIRA Victoria Frogeri | 08 | Juv B | 202387 | Ba-Leiria | 1:07.25 | 50m | _____ |
| 2 SIMOES Ana Madalena | 07 | Juv A | 205228 | Gesloures | 1:04.68 | 25m | _____ |
| 3 JORGE Luisa Ponte | 07 | Juv A | 204158 | Uniao Piedense | 1:05.83 | 50m | _____ |
| 4 PIRES Ana Beatriz | 08 | Juv B | 205416 | Uniao Piedense | 1:03.81 | 25m | _____ |
| 5 ANTONIO Rafaela Mariano | 07 | Juv A | 207751 | Portinado | 1:05.78 | 50m | _____ |
| 6 CACHACO Beatriz Heitor | 07 | Juv A | 205927 | Gesloures | 1:04.40 | 25m | _____ |
| 7 MARQUES Matilde Catroga | 08 | Juv B | 205880 | Colegio Monte Maior | 1:06.94 | 50m | _____ |
| 8 ALMEIDA Rita Sacadura | 07 | Juv A | 202961 | Alges | 1:05.39 | 25m | _____ |

Série 3 de 3, 9:35

| | | | | | | | |
|--------------------------------|----|-------|--------|----------------------------|---------|-----|-------|
| 1 BOLEIXA Carlota Costa | 08 | Juv B | 206163 | Louletano / Loule Concelho | 1:05.12 | 50m | _____ |
| 2 RODEIA Mariana Figueira | 07 | Juv A | 145736 | Louletano / Loule Concelho | 1:03.66 | 50m | _____ |
| 3 RODRIGUES Leonor Carreiro | 07 | Juv A | 205129 | Benfica | 1:03.39 | 50m | _____ |
| 4 FRANCO Catarina Andrade | 07 | Juv A | 203865 | Gesloures | 59.90 | 50m | _____ |
| 5 LOURO Beatriz Silva | 07 | Juv A | 129303 | Louletano / Loule Concelho | 1:01.93 | 50m | _____ |
| 6 ALVES Sara Sofia | 07 | Juv A | 202517 | Naval Setubalense | 1:03.62 | 50m | _____ |
| 7 NUNES Marta Filipa | 07 | Juv A | 203167 | Viver Santarem | 1:02.40 | 25m | _____ |
| 8 RODRIGUES Carolina Fernandes | 08 | Juv B | 201728 | Uniao Piedense | 1:03.35 | 25m | _____ |

Prova 10

Masc., 200m Livres

Juvenis

18-12-2021 - 9:35

Startlist

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|--------------------------|-----|----------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 1:43.16 | NASCIMENTO Miguel Duarte | POR | Hangzhou (CHN) | 14-12-2018 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 1:49.83 | RIBEIRO Diogo Matos | POR | Mealhada | 07-12-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 1:53.76 | RIBEIRO Diogo Matos | POR | Coimbra | 16-06-2019 |

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 2:10.93 - 25m: 2:08.36 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 2:13.38 - 25m: 2:10.76

Pista Nome Ano NFed Clube Tp inscrição

Série 1 de 4, 9:35

| | | | | | | |
|--------------------------|----|-------|--------|-----------------------|---------|-----------|
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 ALMEIDA Joao Francisco | 07 | Juv B | 209787 | Naval do Funchal | 2:10.22 | 25m _____ |
| 4 BRAGA Tomas Santos | 07 | Juv B | 209677 | Colegio Vasco da Gama | 2:10.07 | 25m _____ |
| 5 PEREIRA Lucas Santos | 07 | Juv B | 207434 | Naval do Funchal | 2:10.15 | 25m _____ |
| 6 | | | | | | |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 10, Masc., 200m Livres

Série 2 de 4, 9:40

| | | | | | | | | |
|---|------------------------|----|-------|--------|---------------------|---------|-----|-------------|
| 1 | ROQUE Afonso Dinis | 07 | Juv B | 205541 | Ba-Leiria | 2:09.90 | 25m | ___:___:___ |
| 2 | COLACO Goncalo Pereira | 07 | Juv B | 205720 | Ba-Leiria | 2:09.62 | 25m | ___:___:___ |
| 3 | MIMOSO Rafael Miguel | 07 | Juv B | 202973 | Benfica | 2:08.80 | 25m | ___:___:___ |
| 4 | GARANITO Simao Silva | 06 | Juv A | 204645 | Naval do Funchal | 2:08.23 | 25m | ___:___:___ |
| 5 | CARVALHO Afonso Silva | 06 | Juv A | 207782 | Colegio Monte Maior | 2:08.23 | 25m | ___:___:___ |
| 6 | CARAPINHA Joao Pedro | 07 | Juv B | 205576 | Uniao Piedense | 2:08.84 | 25m | ___:___:___ |
| 7 | MEDEIROS Caio Salgado | 07 | Juv B | 208963 | Alges | 2:09.71 | 25m | ___:___:___ |
| 8 | NEVES Tiago Brazao | 07 | Juv B | 204426 | Naval do Funchal | 2:10.06 | 25m | ___:___:___ |

S rie 3 de 4, 9:45

| | | | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|----------------------|---------|-----|-------------|
| 1 | FONSECA Jose Diogo | 06 | Juv A | 205104 | Sporting | 2:07.72 | 25m | ___:___:___ |
| 2 | PAULOS Joao Afonso | 06 | Juv A | 150813 | Naval do Funchal | 2:07.06 | 25m | ___:___:___ |
| 3 | ALMEIDA Afonso Silvestre | 06 | Juv A | 148411 | Amadora | 2:06.90 | 25m | ___:___:___ |
| 4 | MORAIS David Miguel | 06 | Juv A | 153428 | Benfica | 2:07.70 | 50m | ___:___:___ |
| 5 | ASMAR Axel Guedes | 07 | Juv B | 207810 | Sporting | 2:05.62 | 25m | ___:___:___ |
| 6 | RAMOS Andre Miguel | 07 | Juv B | 209022 | Fisica Torres Vedras | 2:07.03 | 25m | ___:___:___ |
| 7 | GOMES Rafael Rodrigues | 06 | Juv A | 201025 | Natacao do Tejo | 2:10.71 | 50m | ___:___:___ |
| 8 | GOMES Joao Almeida | 06 | Juv A | 132828 | Nacional de Natacao | 2:08.16 | 25m | ___:___:___ |

Série 4 de 4, 9:45

| | | | | | | | | |
|---|------------------------------|----|-------|--------|--------------------|---------|-----|-------------|
| 1 | FERRAZ Luis Afonso | 06 | Juv A | 133164 | Naval do Funchal | 2:07.41 | 50m | ___:___:___ |
| 2 | BAPTISTA Guilherme Fernandes | 06 | Juv A | 153381 | Benfica | 2:04.01 | 50m | ___:___:___ |
| 3 | DENISOV Micael Dmitrievich | 06 | Juv A | 129793 | Ba-Leiria | 2:00.47 | 25m | ___:___:___ |
| 4 | LEMOS Gil Santos | 06 | Juv A | 201904 | Pimpoes/Cimai | 2:01.04 | 50m | ___:___:___ |
| 5 | ROQUE Tomas Nunes | 06 | Juv A | 132472 | Benfica | 2:00.30 | 25m | ___:___:___ |
| 6 | BINYAS Eduardo | 06 | Juv A | 203809 | Rio Maior | 2:03.71 | 50m | ___:___:___ |
| 7 | SIMOES Manuel Costa | 06 | Juv A | 200874 | Uniao Piedense | 2:03.15 | 25m | ___:___:___ |
| 8 | FIGUEIRA Diogo Morgado | 06 | Juv A | 203863 | CPCD-Povoa St Iria | 2:04.33 | 25m | ___:___:___ |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 11
18-12-2021 - 9:50

Femin., 100m Bruços

Juvenis
Startlist

| | | | | | |
|---|---------|---------------------|-----|-----------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 1:06.82 | RODRIGUES Ana Pinho | POR | Estarreja | 04-12-2021 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 1:09.59 | GOMES Diana Duarte | POR | Tomar | 13-03-2004 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 1:11.76 | GOMES Diana Duarte | POR | Reboleira | 28-06-2003 |
| TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 1:25.48 - 25m: 1:22.99 / TAC-JUVB Fem Juv B 50m: 1:27.10 - 25m: 1:24.57 | | | | | |

| Pista | Nome | Ano | NFed | Clube | Tp inscrição | |
|---------------------------|-----------------------|-----|--------------|-----------|--------------|-----------|
| Série 1 de 3, 9:50 | | | | | | |
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | REBELO Rita Alexandra | 08 | Juv B 203628 | Alcobaca | 1:28.14 | 50m :.:.: |
| 4 | SIMOES Ana Madalena | 07 | Juv A 205228 | Gesloures | 1:24.13 | 25m :.:.: |
| 5 | SILVA Rita Rocha | 08 | Juv B 204600 | Alcobaca | 1:25.39 | 25m :.:.: |
| 6 | | | | | | |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |

| | | | | | | |
|---------------------------|----------------------------|----|--------------|----------------------|---------|-----------|
| Série 2 de 3, 9:55 | | | | | | |
| 1 | PEREIRA Victoria Frogeri | 08 | Juv B 202387 | Ba-Leiria | 1:23.23 | 25m :.:.: |
| 2 | PEREIRA Julia Freitas | 08 | Juv B 206800 | Naval do Funchal | 1:22.79 | 25m :.:.: |
| 3 | FRISCHKNECHT Matilde Anjos | 07 | Juv A 202519 | Naval Setubalense | 1:24.19 | 50m :.:.: |
| 4 | BERNAT Elena Del Rio | 07 | Juv A 202964 | Alges | 1:21.76 | 25m :.:.: |
| 5 | MALFEITO Maria Francisca | 07 | Juv A 141513 | Natacao de Lisboa | 1:21.86 | 25m :.:.: |
| 6 | RODRIGUES Luisa Goncalves | 08 | Juv B 202678 | Fisica Torres Vedras | 1:22.24 | 25m :.:.: |
| 7 | PAIS Margarida Caninhas | 08 | Juv B 201665 | Natacao do Fundao | 1:22.89 | 25m :.:.: |
| 8 | DURAO Alice Gomes | 07 | Juv A 202907 | Benfica | 1:23.28 | 25m :.:.: |

| | | | | | | |
|---------------------------|--------------------------|----|--------------|------------------------|---------|-----------|
| Série 3 de 3, 9:55 | | | | | | |
| 1 | SOUSA Ines Tonel | 07 | Juv A 148460 | Naval Praia da Vitoria | 1:21.24 | 25m :.:.: |
| 2 | GUERRA Matilde Militao | 08 | Juv B 208968 | Colegio Monte Maior | 1:19.94 | 25m :.:.: |
| 3 | GONCALVES Valentina Jose | 07 | Juv A 153498 | Desportivo Nacional | 1:17.73 | 25m :.:.: |
| 4 | BERGAMO Emma Aguiar | 07 | Juv A 202965 | Alges | 1:17.82 | 50m :.:.: |
| 5 | SANTOS Rita Machita | 07 | Juv A 205379 | Naval Setubalense | 1:19.71 | 50m :.:.: |
| 6 | ALMEIDA Vanessa Liliana | 07 | Juv A 202499 | Ba-Leiria | 1:20.12 | 50m :.:.: |
| 7 | FRAZAO Laura Calheiros | 07 | Juv A 206443 | Rio Maior | 1:21.13 | 25m :.:.: |
| 8 | TOJO Clara Vieira | 07 | Juv A 205956 | Benfica | 1:21.67 | 25m :.:.: |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

| Prova 12 | Masc., 400m Estilos | | | | Juvenis Startlist |
|---|---------------------|-----------------------|-----|----------------|-------------------|
| 18-12-2021 - 10:00 | | | | | |
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 4:06.83 | CARVALHO Diogo Filipe | POR | Istambul (TUR) | 11-12-2009 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 4:25.04 | VITAL Joao Alexandre | POR | Tomar | 13-12-2013 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 4:35.02 | CARVALHO Diogo Filipe | POR | Braga | 21-03-2003 |
| TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 5:19.36 - 25m: 5:13.10 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 5:25.33 - 25m: 5:18.95 | | | | | |

| Pista | Nome | Ano | NFed | Clube | Tp inscrição | |
|----------------------------|------------------------|-----|--------------|----------------------------|--------------|-----------|
| Série 1 de 2, 10:00 | | | | | | |
| 1 | GODINHO Rafael Pacheco | 07 | Juv B 204985 | Sporting | 5:15.62 | 25m :.:.: |
| 2 | MORARI Alexandre | 07 | Juv B 206445 | Rio Maior | 5:08.76 | 25m :.:.: |
| 3 | PINTO Mark Ronald | 06 | Juv A 204269 | Louletano / Loule Concelho | 5:17.42 | 50m :.:.: |
| 4 | JORGE Pedro Crispim | 06 | Juv A 148340 | Uniao Piedense | 5:04.17 | 25m :.:.: |
| 5 | FIGUEIRA Diogo Morgado | 06 | Juv A 203863 | CPCD-Povoa St Iria | 5:16.65 | 50m :.:.: |
| 6 | CRUZ Leonardo Jose | 07 | Juv B 204601 | Alcobaca | 5:07.96 | 25m :.:.: |
| 7 | PINHO Afonso Formigo | 06 | Juv A 129956 | Torres Novas | 5:10.52 | 25m :.:.: |
| 8 | SANTOS Rodrigo Malia | 07 | Juv B 153125 | Natacao de Lagos | 5:18.15 | 25m :.:.: |

| | | | | | | |
|----------------------------|--------------------------|----|--------------|----------------------------|---------|-----------|
| Série 2 de 2, 10:05 | | | | | | |
| 1 | REIS Leonardo Conceicao | 07 | Juv B 207815 | Sporting | 5:00.77 | 25m :.:.: |
| 2 | CORREIA Tiago Almeida | 06 | Juv A 139280 | Natacao do Montijo | 5:11.68 | 50m :.:.: |
| 3 | TIGRE Pedro Bethlem | 06 | Juv A 208305 | Sporting | 4:51.99 | 25m :.:.: |
| 4 | FOMIN Yury | 06 | Juv A 208159 | Louletano / Loule Concelho | 4:58.13 | 50m :.:.: |
| 5 | FAFTINE Kaio Araujo | 06 | Juv A 213446 | Sporting | 5:02.54 | 50m :.:.: |
| 6 | ALVES Andre Correia | 06 | Juv A 131173 | Uniao Piedense | 4:55.33 | 25m :.:.: |
| 7 | MESQUITA Rodrigo Andrade | 06 | Juv A 141949 | Sporting | 5:00.47 | 25m :.:.: |
| 8 | TOSTE Martim Candido | 06 | Juv A 130705 | Naval Praia da Vitoria | 5:12.61 | 50m :.:.: |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 13
18-12-2021 - 10:10

Femin., 200m Estilos

Juvenis
Startlist

| | | | | | |
|---|---------|-----------------------|-----|------------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 2:12.08 | KAMINSKAYA Victoria | POR | Copenhagen (DEN) | 16-12-2017 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 2:18.13 | CUNHA Mariana Pacheco | POR | Felgueiras | 27-04-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 2:19.79 | CUNHA Mariana Pacheco | POR | Felgueiras | 14-04-2018 |
| TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 2:42.29 - 25m: 2:39.11 / TAC-JUVB Fem Juv B 50m: 2:46.97 - 25m: 2:43.70 | | | | | |

| Pista | Nome | Ano | NFed | Clube | Tp inscrição | |
|----------------------------|---------------------------|-----|--------------|-----------------------------|--------------|-----------|
| <u>Série 1 de 2, 10:10</u> | | | | | | |
| 1 | | | | | | |
| 2 | MARQUES Matilde Catroga | 08 | Juv B 205880 | Colegio Monte Maior | 2:45.75 | 50m :.:.: |
| 3 | ANDRADE Matilde Sousa | 08 | Juv B 205152 | Naval do Funchal | 2:44.93 | 50m :.:.: |
| 4 | MALFEITO Maria Francisca | 07 | Juv A 141513 | Natacao de Lisboa | 2:41.09 | 50m :.:.: |
| 5 | SOUSA Matilde Filipe | 07 | Juv A 200333 | Nucleo Sporting da Terceira | 2:41.98 | 50m :.:.: |
| 6 | GUERRA Matilde Militao | 08 | Juv B 208968 | Colegio Monte Maior | 2:39.86 | 25m :.:.: |
| 7 | CARVALHO Constanca Isabel | 08 | Juv B 205944 | Alges | 2:43.45 | 25m :.:.: |
| 8 | | | | | | |

| | | | | | | |
|----------------------------|-----------------------------|----|--------------|---------------------|---------|-----------|
| <u>Série 2 de 2, 10:15</u> | | | | | | |
| 1 | CAMARA Ines Cruz | 07 | Juv A 131346 | Desportivo Nacional | 2:34.22 | 25m :.:.: |
| 2 | FERREIRA Constanca Santos | 08 | Juv B 205945 | Alges | 2:33.70 | 25m :.:.: |
| 3 | FERRARI Maria Carlotta | 07 | Juv A 203867 | Benfica | 2:37.90 | 50m :.:.: |
| 4 | PARENTE Leonor Peso | 07 | Juv A 208092 | Palmela | 2:32.09 | 50m :.:.: |
| 5 | MAGALHAES Leticia Rodrigues | 07 | Juv A 205089 | Individual ANL | 2:33.06 | 50m :.:.: |
| 6 | PIRES Teresa Joao | 07 | Juv A 202977 | Alges | 2:33.45 | 25m :.:.: |
| 7 | BERGAMO Emma Aguiar | 07 | Juv A 202965 | Alges | 2:39.42 | 50m :.:.: |
| 8 | ALMEIDA Vanessa Liliana | 07 | Juv A 202499 | Ba-Leiria | 2:35.24 | 25m :.:.: |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

| Prova 14 | Masc., 50m Mariposa | | | | Juvenis Startlist |
|---|---------------------|--------------------------|-----|------------|-------------------|
| 18-12-2021 - 10:20 | | | | | |
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 23.16 | SILVA Fernando Souza | POR | Doha (QAT) | 23-10-2021 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 25.50 | tempo limite | | | |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 26.10 | PEREIRA Rodrigo Ferreira | POR | Felgueiras | 17-07-2021 |
| TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 27.72 - 25m: 27.54 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 28.14 - 25m: 27.94 | | | | | |

| Pista | Nome | Ano | NFed | Clube | Tp inscrição | |
|----------------------------|----------------------------|-----|-------|-------------------------|--------------|-----------|
| <u>Série 1 de 1, 10:20</u> | | | | | | |
| 1 | | | | | | |
| 2 | HERRERO Miguel Mera | 06 | Juv A | 151461 Sporting | 27.31 | 25m :.:.: |
| 3 | DENISOV Micael Dmitrievich | 06 | Juv A | 129793 Ba-Leiria | 27.64 | 50m :.:.: |
| 4 | PITA Pedro Miguel | 06 | Juv A | 201963 Naval do Funchal | 27.53 | 50m :.:.: |
| 5 | BINYAS Eduardo | 06 | Juv A | 203809 Rio Maior | 27.53 | 50m :.:.: |
| 6 | ROQUE Tomas Nunes | 06 | Juv A | 132472 Benfica | 27.15 | 25m :.:.: |
| 7 | JANUARIO Tomas Maia | 06 | Juv A | 202694 Benfica | 27.53 | 25m :.:.: |
| 8 | | | | | | |

| Prova 15 | Masc., 1500m Livres | | | | Juvenis Startlist |
|---|---------------------|----------------------|-----|------------|-------------------|
| 18-12-2021 - 16:30 | | | | | |
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 14:48.89 | LOPES Jose Paulo | POR | Felgueiras | 22-12-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 15:36.31 | COSTA Rui Filipe | POR | Braga | 04-03-2007 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 16:09.71 | MONTEIRO Luis Miguel | POR | Felgueiras | 01-03-1998 |
| TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 18:45.56 - 25m: 18:23.49 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 19:06.60 - 25m: 18:44.12 | | | | | |

| Pista | Nome | Ano | NFed | Clube | Tp inscrição | |
|----------------------------|---------------------------|-----|-------|----------------------------|--------------|-----------|
| <u>Série 1 de 3, 16:30</u> | | | | | | |
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | COSTA Guilherme Corte | 07 | Juv B | 132693 Desportivo Nacional | 18:43.28 | 25m :.:.: |
| 4 | CARAPINHA Joao Pedro | 07 | Juv B | 205576 Uniao Piedense | 18:32.25 | 25m :.:.: |
| 5 | FIGUEIRAS Guilherme David | 07 | Juv B | 203845 Colegio Monte Maior | 18:36.11 | 25m :.:.: |
| 6 | | | | | | |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 15, Masc., 1500m Livres

Série 2 de 3, 16:50

| | | | | | | | | |
|---|------------------------|----|-------|--------|----------------------------|----------|-----|-------|
| 1 | ROQUE Afonso Dinis | 07 | Juv B | 205541 | Ba-Leiria | 18:30.04 | 25m | _____ |
| 2 | ALMEIDA Joao Francisco | 07 | Juv B | 209787 | Naval do Funchal | 18:25.52 | 25m | _____ |
| 3 | ALVES Mateus Jose | 07 | Juv B | 132891 | Bombeiros de Ponta Delgada | 18:18.50 | 25m | _____ |
| 4 | MORARI Alexandre | 07 | Juv B | 206445 | Rio Maior | 18:02.37 | 25m | _____ |
| 5 | PINHO Afonso Formigo | 06 | Juv A | 129956 | Torres Novas | 18:09.64 | 25m | _____ |
| 6 | CHAO Tiago Ventura | 06 | Juv A | 202516 | Naval Setubalense | 18:20.54 | 25m | _____ |
| 7 | PEREIRA Lucas Santos | 07 | Juv B | 207434 | Naval do Funchal | 18:25.81 | 25m | _____ |
| 8 | RITA Francisco Xavier | 07 | Juv B | 205310 | Vieirense | 18:30.78 | 25m | _____ |

Série 3 de 3, 17:10

| | | | | | | | | |
|---|------------------------------|----|-------|--------|--------------------|----------|-----|-------|
| 1 | MESQUITA Tomas Afonso | 07 | Juv B | 202346 | Sporting | 17:43.19 | 25m | _____ |
| 2 | CORREIA Tiago Almeida | 06 | Juv A | 139280 | Natacao do Montijo | 17:37.96 | 25m | _____ |
| 3 | ASMAR Axel Guedes | 07 | Juv B | 207810 | Sporting | 17:11.53 | 25m | _____ |
| 4 | BAPTISTA Guilherme Fernandes | 06 | Juv A | 153381 | Benfica | 16:48.91 | 25m | _____ |
| 5 | TIGRE Pedro Bethlem | 06 | Juv A | 208305 | Sporting | 17:17.13 | 50m | _____ |
| 6 | STARVNSKY Daniel | 06 | Juv A | 203638 | Benedita | 17:28.48 | 25m | _____ |
| 7 | MESQUITA Rodrigo Andrade | 06 | Juv A | 141949 | Sporting | 18:08.73 | 50m | _____ |
| 8 | SIMOES Manuel Costa | 06 | Juv A | 200874 | Uniao Piedense | 17:59.03 | 25m | _____ |

Prova 16

Femin., 400m Livres

Juvenis

18-12-2021 - 17:30

Startlist

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|------------------------|-----|------------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 4:04.61 | DURAES Diana Margarida | POR | Copenhagen (DEN) | 17-12-2017 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 4:18.39 | SANTOS Ana Claudia | POR | Cantanhede | 20-12-2004 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 4:23.08 | MIGUEL Susana Patricia | POR | Alhandra | 15-05-2004 |

TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 5:03.30 - 25m: 4:57.35 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 5:12.05 - 25m: 5:05.93

Pista Nome

Ano

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 3, 17:30

| | | | | | | |
|---|------------------------------|----|-------|--------|----------------|-------------------|
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | CARVALHO Constanca Isabel | 08 | Juv B | 205944 | Alges | 5:05.28 25m _____ |
| 4 | LOPES Catarina Maria | 08 | Juv B | 203020 | BUZIOS-Coruche | 5:00.24 25m _____ |
| 5 | RODRIGUES Carolina Fernandes | 08 | Juv B | 201728 | Uniao Piedense | 5:05.81 50m _____ |
| 6 | | | | | | |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 16, Femin., 400m Livres

Série 2 de 3, 17:35

| | | | | | | | | |
|---|-----------------------------|----|-------|--------|-----------------------------|---------|-----|-------|
| 1 | PIRES Ana Beatriz | 08 | Juv B | 205416 | Uniao Piedense | 4:57.86 | 25m | _____ |
| 2 | BOLEIXA Carlota Costa | 08 | Juv B | 206163 | Louletano / Loule Concelho | 4:55.47 | 25m | _____ |
| 3 | RODEIA Mariana Figueira | 07 | Juv A | 145736 | Louletano / Loule Concelho | 4:54.68 | 25m | _____ |
| 4 | MAGALHAES Leticia Rodrigues | 07 | Juv A | 205089 | Individual ANL | 4:53.14 | 25m | _____ |
| 5 | BERNAT Elena Del Rio | 07 | Juv A | 202964 | Alges | 4:53.95 | 25m | _____ |
| 6 | MALFEITO Maria Francisca | 07 | Juv A | 141513 | Natacao de Lisboa | 4:54.74 | 25m | _____ |
| 7 | SOUSA Matilde Filipe | 07 | Juv A | 200333 | Nucleo Sporting da Terceira | 4:56.70 | 25m | _____ |
| 8 | | | | | | | | |

Série 3 de 3, 17:40

| | | | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|----------------------------|---------|-----|-------|
| 1 | ALVES Sara Sofia | 07 | Juv A | 202517 | Naval Setubalense | 4:54.45 | 50m | _____ |
| 2 | SANTOS Leonor Castanho | 07 | Juv A | 150848 | Sporting | 4:50.69 | 25m | _____ |
| 3 | RODRIGUES Leonor Carreiro | 07 | Juv A | 205129 | Benfica | 4:46.31 | 25m | _____ |
| 4 | FRANCO Catarina Andrade | 07 | Juv A | 203865 | Gesloures | 4:38.57 | 25m | _____ |
| 5 | LOURO Beatriz Silva | 07 | Juv A | 129303 | Louletano / Loule Concelho | 4:42.81 | 25m | _____ |
| 6 | VIANA Matilde Violante | 07 | Juv A | 205552 | Ba-Leiria | 4:47.18 | 25m | _____ |
| 7 | SANTOS Rita Machita | 07 | Juv A | 205379 | Naval Setubalense | 4:51.18 | 25m | _____ |
| 8 | MIDOES Madalena Maria | 07 | Juv A | 200565 | 20Km de Almeirim | 4:52.31 | 25m | _____ |

Prova 17

Masc., 200m Bruços

Juvenis

18-12-2021 - 17:45

Startlist

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|------------------------|-----|----------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 2:05.59 | ALMEIDA Carlos Esteves | POR | Chartres (FRA) | 25-11-2012 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 2:18.22 | SANTOS Andre Goncalo | POR | Felgueiras | 08-03-2013 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 2:20.22 | SANTOS Andre Goncalo | POR | Braga | 03-03-2012 |

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 2:47.80 - 25m: 2:41.26 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 2:49.20 - 25m: 2:44.27

Pista Nome Ano NFed Clube Tp inscrição

Série 1 de 2, 17:45

| | | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|------------------|---------|-----------|
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | SIMÕES Francisco Marques | 07 | Juv B | 205719 | Ba-Leiria | 2:43.96 | 25m _____ |
| 4 | SANTOS Rodrigo Malia | 07 | Juv B | 153125 | Natacao de Lagos | 2:42.35 | 25m _____ |
| 5 | GOMES Miguel Braga | 07 | Juv B | 207816 | Sporting | 2:43.22 | 25m _____ |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 17, Masc., 200m Bruços

Série 2 de 2, 17:50

| | | | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|----------------------------|---------|-----|-------------|
| 1 | MARICI Dario Cristiano | 07 | Juv B | 210379 | Louletano / Loule Concelho | 2:41.39 | 25m | ___:___:___ |
| 2 | MIMOSO Rafael Miguel | 07 | Juv B | 202973 | Benfica | 2:43.94 | 50m | ___:___:___ |
| 3 | ALMEIDA Afonso Silvestre | 06 | Juv A | 148411 | Amadora | 2:35.96 | 25m | ___:___:___ |
| 4 | BONNIZ Pedro Goncalves | 06 | Juv A | 202696 | Gesloures | 2:28.42 | 25m | ___:___:___ |
| 5 | FONSECA Jose Diogo | 06 | Juv A | 205104 | Sporting | 2:42.13 | 50m | ___:___:___ |
| 6 | COLACO Goncalo Pereira | 07 | Juv B | 205720 | Ba-Leiria | 2:35.98 | 25m | ___:___:___ |
| 7 | IONAS Daniel | 07 | Juv B | 205631 | Amadora | 2:40.54 | 25m | ___:___:___ |
| 8 | | | | | | | | |

Prova 18

18-12-2021 - 17:55

Femin., 200m Mariposa

Juvenis
Startlist

| | | | | | |
|---|---------|-------------------------|-----|----------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 2:05.74 | MONTEIRO Ana Catarina | POR | Hangzhou (CHN) | 12-12-2018 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 2:17.51 | FELGUEIRAS Raquel Maria | POR | Algés | 05-03-1995 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 2:18.29 | CUNHA Mariana Pacheco | POR | Felgueiras | 15-04-2018 |
| TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 2:47.47 - 25m: 2:42.48 / TAC-JUVB Fem Juv B 50m: 2:52.10 - 25m: 2:49.48 | | | | | |

| Pista | Nome | Ano | NFed | Clube | Tp inscrição | |
|----------------------------|---------------------------|-----|-------|--------|-----------------------------|-------------------------|
| Série 1 de 1, 17:55 | | | | | | |
| 1 | ALVES Juliana Rodrigues | 08 | Juv B | 202188 | Desportivo Nacional | 2:48.51 25m ___:___:___ |
| 2 | LOPES Catarina Maria | 08 | Juv B | 203020 | BUZIOS-Coruche | 2:41.84 25m ___:___:___ |
| 3 | BOTELHO Margarida Santos | 07 | Juv A | 202518 | Naval Setubalense | 2:39.58 25m ___:___:___ |
| 4 | CAMARA Ines Cruz | 07 | Juv A | 131346 | Desportivo Nacional | 2:28.89 25m ___:___:___ |
| 5 | PIRES Teresa Joao | 07 | Juv A | 202977 | Alges | 2:35.37 25m ___:___:___ |
| 6 | MONIZ Ana Rita | 07 | Juv A | 133078 | Nucleo Sporting da Terceira | 2:41.49 25m ___:___:___ |
| 7 | FERREIRA Constanca Santos | 08 | Juv B | 205945 | Alges | 2:43.17 25m ___:___:___ |
| 8 | | | | | | |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 19
18-12-2021 - 18:00

Masc., 100m Mariposa

Juvenis
Startlist

| | | | | | |
|---------------------------------|-------|----------------------|-----|------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 51.27 | SILVA Fernando Souza | POR | Doha (QAT) | 21-10-2021 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 55.60 | SOUSA Diogo Gomes | POR | Porto | 05-12-2010 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 56.68 | RIBEIRO Diogo Matos | POR | Lousã | 23-06-2019 |

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 1:07.04 - 25m: 1:05.09 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 1:08.26 - 25m: 1:06.27

| Pista | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo | Tp inscrição |
|----------------------------|------------------------|-----|--------------|---------------------|---------|--------------|
| Série 1 de 4, 18:00 | | | | | | |
| 1 | RIBEIRO Telmo Drumond | 07 | Juv B 203458 | Naval do Funchal | 1:05.88 | 25m :.:.: |
| 2 | RIBEIRO Andre Cunha | 06 | Juv A 205940 | Alges | 1:05.08 | 25m :.:.: |
| 3 | OLIVEIRA Afonso Miguel | 07 | Juv B 148420 | Juventude Atlantico | 1:04.89 | 25m :.:.: |
| 4 | DURAKOV Erhan Asanov | 06 | Juv A 153159 | Naval de Faro | 1:04.86 | 25m :.:.: |
| 5 | SOKOLOVSKYY Vitor | 06 | Juv A 132612 | Nautico Abrantes | 1:04.86 | 25m :.:.: |
| 6 | ABREU Joao Francisco | 06 | Juv A 133478 | Naval do Funchal | 1:05.04 | 25m :.:.: |
| 7 | MAIO Rodrigo Piteira | 06 | Juv A 200482 | Belenenses | 1:08.11 | 50m :.:.: |
| 8 | REBELO Goncalo Moniz | 07 | Juv B 203218 | Agua de Pau | 1:06.07 | 25m :.:.: |

| | | | | | | |
|----------------------------|------------------------|----|--------------|------------------------|---------|-----------|
| Série 2 de 4, 18:00 | | | | | | |
| 1 | ROQUE Joao Dinis | 07 | Juv B 203113 | Sporting | 1:07.04 | 50m :.:.: |
| 2 | TOSTE Martim Candido | 06 | Juv A 130705 | Naval Praia da Vitoria | 1:04.34 | 25m :.:.: |
| 3 | ASMAR Axel Guedes | 07 | Juv B 207810 | Sporting | 1:04.19 | 25m :.:.: |
| 4 | FRANCISCO Joao Moura | 07 | Juv B 205724 | Ba-Leiria | 1:04.15 | 25m :.:.: |
| 5 | ROQUE Afonso Dinis | 07 | Juv B 205541 | Ba-Leiria | 1:04.18 | 25m :.:.: |
| 6 | GODINHO Rafael Pacheco | 07 | Juv B 204985 | Sporting | 1:04.32 | 25m :.:.: |
| 7 | PINTO Fabio Jose | 06 | Juv A 205486 | CCDSerta | 1:04.62 | 25m :.:.: |
| 8 | FERRAZ Luis Afonso | 06 | Juv A 133164 | Naval do Funchal | 1:04.77 | 25m :.:.: |

| | | | | | | |
|----------------------------|---------------------------|----|--------------|----------------------------|---------|-----------|
| Série 3 de 4, 18:05 | | | | | | |
| 1 | CHOCAS Rodrigo Martins | 07 | Juv B 130042 | Electrico Clube/ FGil.pt | 1:04.01 | 25m :.:.: |
| 2 | TONA Luca Valentino | 06 | Juv A 203165 | Pimpoes/Cimai | 1:05.91 | 50m :.:.: |
| 3 | SILVA Joao Luis | 06 | Juv A 148423 | Escola O Liceu | 1:05.14 | 50m :.:.: |
| 4 | FIGUEIREDO Luis Pedro | 06 | Juv A 203875 | Gesloures | 1:02.27 | 25m :.:.: |
| 5 | PINTO Mark Ronald | 06 | Juv A 204269 | Louletano / Loule Concelho | 1:04.92 | 50m :.:.: |
| 6 | STARYNSKYY Daniel | 06 | Juv A 203638 | Benedita | 1:05.40 | 50m :.:.: |
| 7 | RIBEIRO Francisco Martins | 06 | Juv A 202549 | CCDSerta | 1:03.71 | 25m :.:.: |
| 8 | CHAO Tiago Ventura | 06 | Juv A 202516 | Naval Setubalense | 1:04.04 | 25m :.:.: |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 19, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 4, 18:05

| | | | | | | | | |
|---|----------------------------|----|-------|--------|---------------------|---------|-----|-------------|
| 1 | LEMONS Gil Santos | 06 | Juv A | 201904 | Pimpoes/Cimai | 1:03.98 | 50m | ___:___:___ |
| 2 | ROQUE Tomas Nunes | 06 | Juv A | 132472 | Benfica | 1:02.68 | 50m | ___:___:___ |
| 3 | DENISOV Micael Dmitrievich | 06 | Juv A | 129793 | Ba-Leiria | 1:01.23 | 50m | ___:___:___ |
| 4 | MORAIS David Miguel | 06 | Juv A | 153428 | Benfica | 1:00.72 | 50m | ___:___:___ |
| 5 | HERRERO Miguel Mera | 06 | Juv A | 151461 | Sporting | 1:01.19 | 50m | ___:___:___ |
| 6 | BINYAS Eduardo | 06 | Juv A | 203809 | Rio Maior | 1:01.45 | 50m | ___:___:___ |
| 7 | GONCALVES Martim Luis | 06 | Juv A | 129180 | Desportivo Nacional | 1:03.16 | 50m | ___:___:___ |
| 8 | FIGUEIRA Diogo Morgado | 06 | Juv A | 203863 | CPCD-Povoa St Iria | 1:03.97 | 50m | ___:___:___ |

Prova 20

18-12-2021 - 18:10

Femin., 50m Costas

Juvenis
Startlist

| | | | | | |
|---------------------------------|-------|-----------------------|-----|-----------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 27.33 | AZEVEDO Rafaela Gomes | POR | Albufeira | 13-11-2021 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 29.69 | tempo limite | | | |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 30.50 | tempo limite | | | |

TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 34.15 - 25m: 32.65 / TAC-JUVB Fem Juv B 50m: 34.65 - 25m: 33.14

| Pista | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo | Tp inscrição |
|-------|-------------------------|-----|-------|--------|------------------|-----------------------|
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | ROLIM Beatriz Alexandra | 08 | Juv B | 207351 | Uniao Piedense | 32.22 25m ___:___:___ |
| 4 | PARENTE Leonor Peso | 07 | Juv A | 208092 | Palmela | 31.62 25m ___:___:___ |
| 5 | FERRARI Maria Carlotta | 07 | Juv A | 203867 | Benfica | 32.00 25m ___:___:___ |
| 6 | NETO Leonor Rodrigues | 07 | Juv A | 201962 | Naval do Funchal | 32.33 25m ___:___:___ |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 21
18-12-2021 - 18:10

Masc., 200m Costas

Juvenis
Startlist

| | | | | | |
|---|---------|----------------------|-----|----------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 1:52.66 | LOPES Gabriel Jose | POR | Hangzhou (CHN) | 16-12-2018 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 2:01.43 | SOUSA Diogo Gomes | POR | Algés | 04-06-2011 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 2:04.99 | VITAL Joao Alexandre | POR | Alapraia | 09-03-2013 |
| TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 2:28.18 - 25m: 2:25.28 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 2:30.95 - 25m: 2:27.99 | | | | | |

| Pista | Nome | Ano | NFed | Clube | Tp inscrição | |
|----------------------------|--------------------------|-----|--------------|---------------------|--------------|-----------|
| Série 1 de 2, 18:10 | | | | | | |
| 1 | OLIVEIRA Dario Rafael | 07 | Juv B 202643 | Portinado | 2:26.58 | 25m :.:.: |
| 2 | SIMOES Francisco Marques | 07 | Juv B 205719 | Ba-Leiria | 2:23.50 | 25m :.:.: |
| 3 | NEVES Tiago Brazao | 07 | Juv B 204426 | Naval do Funchal | 2:21.50 | 25m :.:.: |
| 4 | NETO Ricardo Freitas | 06 | Juv A 141864 | Sporting | 2:19.42 | 25m :.:.: |
| 5 | CRUZ Leonardo Jose | 07 | Juv B 204601 | Alcobaca | 2:19.46 | 25m :.:.: |
| 6 | FREITAS Afonso Bjork | 07 | Juv B 208727 | Nacional de Natacao | 2:23.39 | 25m :.:.: |
| 7 | SILVA Lourenco Lopes | 07 | Juv B 202104 | Uniao Piedense | 2:26.16 | 25m :.:.: |
| 8 | | | | | | |

| | | | | | | |
|----------------------------|-------------------------|----|--------------|----------------------------|---------|-----------|
| Série 2 de 2, 18:15 | | | | | | |
| 1 | ALVES Andre Correia | 06 | Juv A 131173 | Uniao Piedense | 2:25.33 | 50m :.:.: |
| 2 | PITA Pedro Miguel | 06 | Juv A 201963 | Naval do Funchal | 2:21.24 | 50m :.:.: |
| 3 | JANUARIO Tomas Maia | 06 | Juv A 202694 | Benfica | 2:18.18 | 50m :.:.: |
| 4 | VIEIRA Antonio Coelho | 06 | Juv A 141506 | Sporting | 2:16.18 | 50m :.:.: |
| 5 | FOMIN Yury | 06 | Juv A 208159 | Louletano / Loule Concelho | 2:08.75 | 25m :.:.: |
| 6 | FAFTINE Kaio Araujo | 06 | Juv A 213446 | Sporting | 2:20.30 | 50m :.:.: |
| 7 | ANTUNES Martim Barata | 06 | Juv A 153385 | Benfica | 2:24.83 | 50m :.:.: |
| 8 | REIS Leonardo Conceicao | 07 | Juv B 207815 | Sporting | 2:26.00 | 50m :.:.: |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 22
19-12-2021 - 9:00

Masc., 100m Livres

Juvenis
Startlist

| | | | | | |
|---|-------|--------------------------|-----|---------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 47.26 | NASCIMENTO Miguel Duarte | POR | Coimbra | 22-12-2020 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 50.82 | VENANCIO Tiago Andre | POR | Braga | 23-03-2003 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 52.29 | RIBEIRO Diogo Matos | POR | Coimbra | 11-05-2019 |
| TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 1:00.15 - 25m: 58.97 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 1:01.27 - 25m: 1:00.07 | | | | | |

| Pista | Nome | Ano | NFed | Clube | Tp inscrição | |
|---------------------------|------------------------|-----|--------------|---------------------|--------------|-----------|
| <u>Série 1 de 5, 9:00</u> | | | | | | |
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | OLIVEIRA Dario Rafael | 07 | Juv B 202643 | Portinado | 59.89 | 25m :.:.: |
| 4 | OLIVEIRA Afonso Miguel | 07 | Juv B 148420 | Juventude Atlantico | 59.32 | 25m :.:.: |
| 5 | ROQUE Afonso Dinis | 07 | Juv B 205541 | Ba-Leiria | 59.67 | 25m :.:.: |
| 6 | | | | | | |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |

| | | | | | | |
|---------------------------|---------------------------|----|--------------|---------------------|---------|-----------|
| <u>Série 2 de 5, 9:00</u> | | | | | | |
| 1 | | | | | | |
| 2 | MEDEIROS Caio Salgado | 07 | Juv B 208963 | Alges | 58.98 | 25m :.:.: |
| 3 | ANTUNES Martim Barata | 06 | Juv A 153385 | Benfica | 58.90 | 25m :.:.: |
| 4 | CARVALHO Afonso Silva | 06 | Juv A 207782 | Colegio Monte Maior | 1:01.26 | 50m :.:.: |
| 5 | PEREIRA Lucas Santos | 07 | Juv B 207434 | Naval do Funchal | 58.68 | 25m :.:.: |
| 6 | GOMES Joao Almeida | 06 | Juv A 132828 | Nacional de Natacao | 58.90 | 25m :.:.: |
| 7 | CALHELHA Afonso Rodrigues | 07 | Juv B 208048 | Colegio Monte Maior | 59.20 | 25m :.:.: |
| 8 | | | | | | |

| | | | | | | |
|---------------------------|-----------------------|----|--------------|-----------------------|---------|-----------|
| <u>Série 3 de 5, 9:05</u> | | | | | | |
| 1 | TORRES Martim Daniel | 06 | Juv A 207792 | Naval Setubalense | 58.45 | 25m :.:.: |
| 2 | CORREIA Tiago Almeida | 06 | Juv A 139280 | Natacao do Montijo | 57.84 | 25m :.:.: |
| 3 | PINTO Fabio Jose | 06 | Juv A 205486 | CCDSerta | 1:00.05 | 50m :.:.: |
| 4 | MORARI Alexandre | 07 | Juv B 206445 | Rio Maior | 59.82 | 50m :.:.: |
| 5 | PITA Pedro Miguel | 06 | Juv A 201963 | Naval do Funchal | 57.42 | 25m :.:.: |
| 6 | FIGUEIREDO Luis Pedro | 06 | Juv A 203875 | Geslours | 1:00.04 | 50m :.:.: |
| 7 | DURAKOV Erhan Asanov | 06 | Juv A 153159 | Naval de Faro | 58.13 | 25m :.:.: |
| 8 | BRAGA Tomas Santos | 07 | Juv B 209677 | Colegio Vasco da Gama | 58.59 | 25m :.:.: |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 22, Masc., 100m Livres

Série 4 de 5, 9:05

| | | | | | | | | |
|---|-------------------------|----|-------|--------|------------------------------|-------|-----|-------|
| 1 | MAIA Vicente Dias | 07 | Juv B | 205954 | Alges | 59.39 | 50m | _____ |
| 2 | GARANITO Simao Silva | 06 | Juv A | 204645 | Naval do Funchal | 58.99 | 50m | _____ |
| 3 | GOMES Rafael Rodrigues | 06 | Juv A | 201025 | Natacao do Tejo | 58.98 | 50m | _____ |
| 4 | MELO Lourenco Filipe | 06 | Juv A | 130318 | Clube Naval de Ponta Delgada | 58.37 | 50m | _____ |
| 5 | REIS Leonardo Conceicao | 07 | Juv B | 207815 | Sporting | 58.95 | 50m | _____ |
| 6 | COLACO Goncalo Pereira | 07 | Juv B | 205720 | Ba-Leiria | 56.54 | 25m | _____ |
| 7 | RAMOS Andre Miguel | 07 | Juv B | 209022 | Fisica Torres Vedras | 59.37 | 50m | _____ |
| 8 | TRINCAO Tiago Miguel | 06 | Juv A | 133374 | Torres Novas | 57.04 | 25m | _____ |

Série 5 de 5

| | | | | | | | | |
|---|------------------------------|----|-------|--------|------------------|-------|-----|-------|
| 1 | JANUARIO Tomas Maia | 06 | Juv A | 202694 | Benfica | 57.86 | 50m | _____ |
| 2 | BINYAS Eduardo | 06 | Juv A | 203809 | Rio Maior | 56.59 | 50m | _____ |
| 3 | LEMONS Gil Santos | 06 | Juv A | 201904 | Pimpoes/Cimai | 55.95 | 50m | _____ |
| 4 | DENISOV Micael Dmitrievich | 06 | Juv A | 129793 | Ba-Leiria | 55.21 | 50m | _____ |
| 5 | BAPTISTA Guilherme Fernandes | 06 | Juv A | 153381 | Benfica | 55.84 | 50m | _____ |
| 6 | VIEIRA Antonio Coelho | 06 | Juv A | 141506 | Sporting | 56.26 | 50m | _____ |
| 7 | ROQUE Tomas Nunes | 06 | Juv A | 132472 | Benfica | 57.81 | 50m | _____ |
| 8 | FERRAZ Luis Afonso | 06 | Juv A | 133164 | Naval do Funchal | 58.17 | 50m | _____ |

Prova 23

Femin., 200m Livres

Juvenis

19-12-2021 - 9:10

Startlist

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|-------------------------|-----|------------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 1:58.62 | DURAES Diana Margarida | POR | Copenhagen (DEN) | 16-12-2017 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 2:03.90 | MOURA Maria Ferreira | POR | Algés | 29-06-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 2:04.38 | REBELO Camila Rodrigues | POR | Coimbra | 25-06-2017 |

TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 2:23.98 - 25m: 2:21.16 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 2:28.13 - 25m: 2:25.23

Pista Nome Ano NFed Clube Tp inscrição

Série 1 de 3, 9:10

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|----------------|-------------------|
| 1 | | | | | | |
| 2 | CARVALHO Constanca Isabel | 08 | Juv B | 205944 | Alges | 2:24.24 25m _____ |
| 3 | SANTOS Leonor Castanho | 07 | Juv A | 150848 | Sporting | 2:20.90 25m _____ |
| 4 | HENRIQUES Patricia Subtil | 08 | Juv B | 206063 | Geslours | 2:20.56 25m _____ |
| 5 | SIMONES Ana Madalena | 07 | Juv A | 205228 | Geslours | 2:20.82 25m _____ |
| 6 | LOPES Catarina Maria | 08 | Juv B | 203020 | BUZIOS-Coruche | 2:22.91 25m _____ |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 23, Femin., 200m Livres

Série 2 de 3, 9:10

| | | | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|-------------------|---------|-----|-------|
| 1 | NUNES Marta Filipa | 07 | Juv A | 203167 | Viver Santarem | 2:20.33 | 25m | _____ |
| 2 | PIRES Ana Beatriz | 08 | Juv B | 205416 | Uniao Piedense | 2:20.13 | 25m | _____ |
| 3 | BOTELHO Margarida Santos | 07 | Juv A | 202518 | Naval Setubalense | 2:20.05 | 25m | _____ |
| 4 | ALMEIDA Rita Sacadura | 07 | Juv A | 202961 | Alges | 2:20.01 | 25m | _____ |
| 5 | JORGE Luisa Ponte | 07 | Juv A | 204158 | Uniao Piedense | 2:20.04 | 25m | _____ |
| 6 | ALMEIDA Vanessa Liliana | 07 | Juv A | 202499 | Ba-Leiria | 2:20.08 | 25m | _____ |
| 7 | VIANA Matilde Violante | 07 | Juv A | 205552 | Ba-Leiria | 2:20.32 | 25m | _____ |
| 8 | CACHACO Beatriz Heitor | 07 | Juv A | 205927 | Gesloures | 2:20.44 | 25m | _____ |

Série 3 de 3, 9:15

| | | | | | | | | |
|---|------------------------------|----|-------|--------|----------------------------|---------|-----|-------|
| 1 | GONCALVES Valentina Jose | 07 | Juv A | 153498 | Desportivo Nacional | 2:18.57 | 25m | _____ |
| 2 | ALVES Sara Sofia | 07 | Juv A | 202517 | Naval Setubalense | 2:20.16 | 50m | _____ |
| 3 | RODRIGUES Leonor Carreiro | 07 | Juv A | 205129 | Benfica | 2:15.58 | 25m | _____ |
| 4 | FRANCO Catarina Andrade | 07 | Juv A | 203865 | Gesloures | 2:11.22 | 50m | _____ |
| 5 | LOURO Beatriz Silva | 07 | Juv A | 129303 | Louletano / Loule Concelho | 2:13.13 | 25m | _____ |
| 6 | RODEIA Mariana Figueira | 07 | Juv A | 145736 | Louletano / Loule Concelho | 2:19.52 | 50m | _____ |
| 7 | RODRIGUES Carolina Fernandes | 08 | Juv B | 201728 | Uniao Piedense | 2:18.26 | 25m | _____ |
| 8 | MIDOES Madalena Maria | 07 | Juv A | 200565 | 20Km de Almeirim | 2:19.17 | 25m | _____ |

Prova 24

Masc., 100m Bruços

Juvenis

19-12-2021 - 9:20

Startlist

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|------------------------|-----|----------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 58.19 | ALMEIDA Carlos Esteves | POR | Chartres (FRA) | 22-11-2012 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 1:03.25 | PEREIRA Ricardo Samuel | POR | Algés | 13-07-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 1:04.22 | SANTOS Andre Goncalo | POR | Braga | 04-03-2012 |

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 1:16.38 - 25m: 1:14.16 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 1:17.81 - 25m: 1:15.54

Pista Nome Ano NFed Clube Tp inscrição

Série 1 de 2, 9:20

| | | | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|----------------------------|---------|-----|-------|
| 1 | GOMES Miguel Braga | 07 | Juv B | 207816 | Sporting | 1:18.08 | 25m | _____ |
| 2 | CHOCAS Rodrigo Martins | 07 | Juv B | 130042 | Electrico Clube/ FGil.pt | 1:14.80 | 25m | _____ |
| 3 | SIMÕES Francisco Marques | 07 | Juv B | 205719 | Ba-Leiria | 1:14.43 | 25m | _____ |
| 4 | IONAS Daniel | 07 | Juv B | 205631 | Amadora | 1:13.70 | 25m | _____ |
| 5 | MIMOSO Rafael Miguel | 07 | Juv B | 202973 | Benfica | 1:15.84 | 50m | _____ |
| 6 | MARICI Dario Cristiano | 07 | Juv B | 210379 | Louletano / Loule Concelho | 1:14.74 | 25m | _____ |
| 7 | SANTOS Rodrigo Malia | 07 | Juv B | 153125 | Natacao de Lagos | 1:17.81 | 25m | _____ |
| 8 | | | | | | | | |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 24, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 2, 9:20

| | | | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|------------------|---------|-----|-------------|
| 1 | SETIM Joao Oliveira | 06 | Juv A | 205151 | Naval do Funchal | 1:12.55 | 25m | ___:___:___ |
| 2 | ALMEIDA Afonso Silvestre | 06 | Juv A | 148411 | Amadora | 1:11.85 | 25m | ___:___:___ |
| 3 | MORAIS David Miguel | 06 | Juv A | 153428 | Benfica | 1:12.88 | 50m | ___:___:___ |
| 4 | BONNIZ Pedro Goncalves | 06 | Juv A | 202696 | Geslours | 1:10.42 | 50m | ___:___:___ |
| 5 | EVARISTO Bernardo Miguel | 06 | Juv A | 129579 | Gualdim Pais | 1:10.73 | 25m | ___:___:___ |
| 6 | PAULOS Joao Afonso | 06 | Juv A | 150813 | Naval do Funchal | 1:11.85 | 25m | ___:___:___ |
| 7 | FONSECA Jose Diogo | 06 | Juv A | 205104 | Sporting | 1:14.43 | 50m | ___:___:___ |
| 8 | COLACO Goncalo Pereira | 07 | Juv B | 205720 | Ba-Leiria | 1:12.58 | 25m | ___:___:___ |

Prova 25

19-12-2021 - 9:25

Femin., 400m Estilos

Juvenis
Startlist

| | | | | | |
|---|---------|-----------------------|-----|------------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 4:36.19 | KAMINSKAYA Victoria | POR | Copenhagen (DEN) | 13-12-2017 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 4:51.85 | SANTOS Ana Claudia | POR | Setubal | 21-11-2004 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 4:56.53 | CUNHA Mariana Pacheco | POR | Porto | 05-05-2018 |
| TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 5:44.16 - 25m: 5:37.41 / TAC-JUVB Fem Juv B 50m: 5:54.08 - 25m: 5:47.14 | | | | | |

| Pista | Nome | Ano | NFed | Clube | Tp inscrição |
|-------|---------------------------|-----|-------|--------|--|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | REBELO Rita Alexandra | 08 | Juv B | 203628 | Alcobaca 5:42.53 25m ___:___:___ |
| 4 | ANDRADE Matilde Sousa | 08 | Juv B | 205152 | Naval do Funchal 5:40.34 25m ___:___:___ |
| 5 | CARVALHO Constanca Isabel | 08 | Juv B | 205944 | Alges 5:41.16 25m ___:___:___ |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |

Série 2 de 2, 9:30

| | | | | | | | | |
|---|-----------------------------|----|-------|--------|-----------------------------|---------|-----|-------------|
| 1 | SOUSA Matilde Filipe | 07 | Juv A | 200333 | Nucleo Sporting da Terceira | 5:24.73 | 25m | ___:___:___ |
| 2 | FERREIRA Constanca Santos | 08 | Juv B | 205945 | Alges | 5:21.55 | 25m | ___:___:___ |
| 3 | MAGALHAES Leticia Rodrigues | 07 | Juv A | 205089 | Individual ANL | 5:29.16 | 50m | ___:___:___ |
| 4 | SANTOS Rita Machita | 07 | Juv A | 205379 | Naval Setubalense | 5:17.04 | 25m | ___:___:___ |
| 5 | CAMARA Ines Cruz | 07 | Juv A | 131346 | Desportivo Nacional | 5:19.42 | 25m | ___:___:___ |
| 6 | PIRES Teresa Joao | 07 | Juv A | 202977 | Alges | 5:30.10 | 50m | ___:___:___ |
| 7 | BERNAT Elena Del Rio | 07 | Juv A | 202964 | Alges | 5:33.36 | 50m | ___:___:___ |
| 8 | BOLEIXA Carlota Costa | 08 | Juv B | 206163 | Louletano / Loule Concelho | 5:30.78 | 25m | ___:___:___ |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 26
19-12-2021 - 9:40

Masc., 200m Estilos

Juvenis
Startlist

| | | | | | |
|---|---------|-----------------------|-----|---------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 1:53.45 | CARVALHO Diogo Filipe | POR | Netanya (ISR) | 04-12-2015 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 2:05.34 | CARVALHO Diogo Filipe | POR | Aveiro | 15-05-2004 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 2:08.27 | CARVALHO Diogo Filipe | POR | Fafe | 10-05-2003 |
| TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 2:31.02 - 25m: 2:28.06 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 2:33.84 - 25m: 2:30.83 | | | | | |

| Pista | Nome | Ano | NFed | Clube | Tp inscrição | |
|---------------------------|-----------------------|-----|--------------|---------------------|--------------|--------------------|
| <u>Série 1 de 5, 9:40</u> | | | | | | |
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | COSTA Guilherme Corte | 07 | Juv B 132693 | Desportivo Nacional | 2:30.47 | 25m ____:____.____ |
| 4 | ROQUE Joao Dinis | 07 | Juv B 203113 | Sporting | 2:29.46 | 25m ____:____.____ |
| 5 | ROQUE Afonso Dinis | 07 | Juv B 205541 | Ba-Leiria | 2:29.89 | 25m ____:____.____ |
| 6 | | | | | | |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |

Série 2 de 5, 9:40

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|--------------|--------------------------|---------|--------------------|
| 1 | | | | | | |
| 2 | ALMEIDA Joao Francisco | 07 | Juv B 209787 | Naval do Funchal | 2:28.17 | 25m ____:____.____ |
| 3 | SANTOS Rodrigo Malia | 07 | Juv B 153125 | Natacao de Lagos | 2:33.81 | 50m ____:____.____ |
| 4 | CHOCAS Rodrigo Martins | 07 | Juv B 130042 | Electrico Clube/ FGil.pt | 2:26.84 | 25m ____:____.____ |
| 5 | MESQUITA Rodrigo Andrade | 06 | Juv A 141949 | Sporting | 2:27.21 | 25m ____:____.____ |
| 6 | SIMOES Francisco Marques | 07 | Juv B 205719 | Ba-Leiria | 2:27.94 | 25m ____:____.____ |
| 7 | OLIVEIRA Afonso Miguel | 07 | Juv B 148420 | Juventude Atlantico | 2:29.27 | 25m ____:____.____ |
| 8 | | | | | | |

Série 3 de 5, 9:45

| | | | | | | |
|---|-----------------------|----|--------------|---------------------|---------|--------------------|
| 1 | NEVES Tiago Brazao | 07 | Juv B 204426 | Naval do Funchal | 2:25.91 | 25m ____:____.____ |
| 2 | CARVALHO Afonso Silva | 06 | Juv A 207782 | Colegio Monte Maior | 2:25.44 | 25m ____:____.____ |
| 3 | DURAKOV Erhan Asanov | 06 | Juv A 153159 | Naval de Faro | 2:25.12 | 25m ____:____.____ |
| 4 | PAULOS Joao Afonso | 06 | Juv A 150813 | Naval do Funchal | 2:30.22 | 50m ____:____.____ |
| 5 | ANTUNES Martim Barata | 06 | Juv A 153385 | Benfica | 2:30.35 | 50m ____:____.____ |
| 6 | JORGE Pedro Crispim | 06 | Juv A 148340 | Uniao Piedense | 2:25.40 | 25m ____:____.____ |
| 7 | NETO Ricardo Freitas | 06 | Juv A 141864 | Sporting | 2:25.58 | 25m ____:____.____ |
| 8 | MAIA Vicente Dias | 07 | Juv B 205954 | Alges | 2:31.74 | 50m ____:____.____ |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 26, Masc., 200m Estilos

Série 4 de 5, 9:50

| | | | | | | | | |
|---|-------------------------|----|-------|--------|----------------------------|---------|-----|-------|
| 1 | PINTO Mark Ronald | 06 | Juv A | 204269 | Louletano / Loule Concelho | 2:28.10 | 50m | _____ |
| 2 | MESQUITA Tomas Afonso | 07 | Juv B | 202346 | Sporting | 2:21.27 | 25m | _____ |
| 3 | TIGRE Pedro Bethlem | 06 | Juv A | 208305 | Sporting | 2:20.14 | 25m | _____ |
| 4 | MIMOSO Rafael Miguel | 07 | Juv B | 202973 | Benfica | 2:19.44 | 25m | _____ |
| 5 | ALVES Andre Correia | 06 | Juv A | 131173 | Uniao Piedense | 2:19.75 | 25m | _____ |
| 6 | REIS Leonardo Conceicao | 07 | Juv B | 207815 | Sporting | 2:25.71 | 50m | _____ |
| 7 | GONCALVES Martim Luis | 06 | Juv A | 129180 | Desportivo Nacional | 2:21.50 | 25m | _____ |
| 8 | FIGUEIRA Diogo Morgado | 06 | Juv A | 203863 | CPCD-Povoa St Iria | 2:29.61 | 50m | _____ |

Série 5 de 5

| | | | | | | | | |
|---|------------------------|----|-------|--------|----------------------------|---------|-----|-------|
| 1 | BINYAS Eduardo | 06 | Juv A | 203809 | Rio Maior | 2:24.42 | 50m | _____ |
| 2 | COLACO Goncalo Pereira | 07 | Juv B | 205720 | Ba-Leiria | 2:18.72 | 25m | _____ |
| 3 | BONNIZ Pedro Goncalves | 06 | Juv A | 202696 | Geslourses | 2:16.13 | 25m | _____ |
| 4 | FOMIN Yury | 06 | Juv A | 208159 | Louletano / Loule Concelho | 2:16.64 | 50m | _____ |
| 5 | FAFTINE Kaio Araujo | 06 | Juv A | 213446 | Sporting | 2:21.44 | 50m | _____ |
| 6 | HERRERO Miguel Mera | 06 | Juv A | 151461 | Sporting | 2:24.14 | 50m | _____ |
| 7 | TOSTE Martim Candido | 06 | Juv A | 130705 | Naval Praia da Vitoria | 2:24.39 | 50m | _____ |
| 8 | CRUZ Leonardo Jose | 07 | Juv B | 204601 | Alcobaca | 2:24.52 | 50m | _____ |

Prova 27

Femin., 50m Mariposa

Juvenis

19-12-2021 - 9:50

Startlist

| | | | | | |
|---------------------------------|-------|----------------------|-----|----------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 26.38 | GUEDES Ana Margarida | POR | Mealhada | 15-11-2020 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 27.86 | tempo limite | | | |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 30.00 | tempo limite | | | |

TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 32.83 - 25m: 31.88 / TAC-JUVB Fem Juv B 50m: 33.31 - 25m: 32.36

Pista Nome Ano NFed Clube Tp inscrição

Série 1 de 1, 9:50

| | | | | | | | |
|---|------------------------|----|-------|--------|-----------------------------|-------|-----------|
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | JORGE Luisa Ponte | 07 | Juv A | 204158 | Uniao Piedense | 31.69 | 25m _____ |
| 4 | PARENTE Leonor Peso | 07 | Juv A | 208092 | Palmela | 30.38 | 25m _____ |
| 5 | FERRARI Maria Carlotta | 07 | Juv A | 203867 | Benfica | 31.28 | 25m _____ |
| 6 | MONIZ Ana Rita | 07 | Juv A | 133078 | Nucleo Sporting da Terceira | 31.76 | 25m _____ |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

| Prova 28 | | Femin., 1500m Livres | | | | Juvenis Startlist |
|---|----------|-------------------------|-----|-------------------|------------|-------------------|
| 19-12-2021 - 16:00 | | | | | | |
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 15:55.19 | DURAES Diana Margarida | POR | Felgueiras | 23-11-2019 | |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 16:54.39 | HOLUB Tamila Hryhorivna | POR | Vila Praia Ancora | 16-03-2014 | |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 17:17.43 | HOLUB Tamila Hryhorivna | POR | Vila Praia Ancora | 30-06-2013 | |
| TAC-JUVAFem Juv A 50m: 20:02.78 - 25m: 19:32.33 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 20:12.93 - 25m: 19:52.63 | | | | | | |

| Pista | Nome | Ano | NFed | Clube | Tp inscrição | |
|----------------------------|---------------------------|-----|--------------|-----------|--------------|----------------|
| <u>Série 1 de 1, 16:00</u> | | | | | | |
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | VIANA Matilde Violante | 07 | Juv A 205552 | Ba-Leiria | 18:57.44 | 25m ____:____. |
| 4 | RODRIGUES Leonor Carreiro | 07 | Juv A 205129 | Benfica | 18:44.98 | 25m ____:____. |
| 5 | SANTOS Leonor Castanho | 07 | Juv A 150848 | Sporting | 18:55.80 | 25m ____:____. |
| 6 | | | | | | |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |

| Prova 29 | | Masc., 400m Livres | | | | Juvenis Startlist |
|--|---------|--------------------------|-----|----------|------------|-------------------|
| 19-12-2021 - 16:20 | | | | | | |
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 3:42.91 | NASCIMENTO Miguel Duarte | POR | Porto | 09-12-2017 | |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 3:58.82 | RIBEIRO Diogo Matos | POR | Mealhada | 07-12-2019 | |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 4:02.41 | RIBEIRO Diogo Matos | POR | Lousã | 23-06-2019 | |
| TAC-JUVAFem Juv A 50m: 4:38.91 - 25m: 4:33.44 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 4:44.13 - 25m: 4:38.55 | | | | | | |

| Pista | Nome | Ano | NFed | Clube | Tp inscrição | |
|----------------------------|--------------------------|-----|--------------|---------------------|--------------|----------------|
| <u>Série 1 de 2, 16:20</u> | | | | | | |
| 1 | MESQUITA Rodrigo Andrade | 06 | Juv A 141949 | Sporting | 4:32.77 | 25m ____:____. |
| 2 | CARAPINHA Joao Pedro | 07 | Juv B 205576 | Uniao Piedense | 4:32.23 | 25m ____:____. |
| 3 | MESQUITA Tomas Afonso | 07 | Juv B 202346 | Sporting | 4:31.71 | 25m ____:____. |
| 4 | GOMES Joao Almeida | 06 | Juv A 132828 | Nacional de Natacao | 4:29.58 | 25m ____:____. |
| 5 | ALMEIDA Joao Francisco | 07 | Juv B 209787 | Naval do Funchal | 4:40.69 | 50m ____:____. |
| 6 | CRUZ Leonardo Jose | 07 | Juv B 204601 | Alcobaca | 4:32.21 | 25m ____:____. |
| 7 | ALMEIDA Afonso Silvestre | 06 | Juv A 148411 | Amadora | 4:32.42 | 25m ____:____. |
| 8 | NEVES Tiago Brazao | 07 | Juv B 204426 | Naval do Funchal | 4:37.40 | 25m ____:____. |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 29, Masc., 400m Livres

Série 2 de 2, 16:25

| | | | | | | | | |
|---|------------------------------|----|-------|--------|----------------------------|---------|-----|-------|
| 1 | BONNIZ Pedro Goncalves | 06 | Juv A | 202696 | Geslours | 4:25.74 | 25m | _____ |
| 2 | FERRAZ Luis Afonso | 06 | Juv A | 133164 | Naval do Funchal | 4:28.85 | 50m | _____ |
| 3 | TIGRE Pedro Bethlem | 06 | Juv A | 208305 | Sporting | 4:28.22 | 50m | _____ |
| 4 | FOMIN Yury | 06 | Juv A | 208159 | Louletano / Loule Concelho | 4:21.51 | 50m | _____ |
| 5 | BAPTISTA Guilherme Fernandes | 06 | Juv A | 153381 | Benfica | 4:22.37 | 50m | _____ |
| 6 | ALVES Andre Correia | 06 | Juv A | 131173 | Uniao Piedense | 4:28.40 | 50m | _____ |
| 7 | MORARI Alexandre | 07 | Juv B | 206445 | Rio Maior | 4:25.10 | 25m | _____ |
| 8 | ASMAR Axel Guedes | 07 | Juv B | 207810 | Sporting | 4:25.88 | 25m | _____ |

Prova 30

Femin., 200m Bruços

Juvenis
Startlist

19-12-2021 - 16:30

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|----------------------|-----|-----------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 2:22.12 | PEREIRA Raquel Gomes | POR | Algés | 29-06-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 2:32.36 | GOMES Diana Duarte | POR | Alcobaça | 07-02-2004 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 2:34.51 | GOMES Diana Duarte | POR | Reboleira | 28-06-2003 |

TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 3:04.52 - 25m: 2:59.14 / TAC-JUVB Fem Juv B 50m: 3:08.03 - 25m: 3:02.55

| Pista | Nome | Ano | NFed | Clube | Tp inscrição |
|-------|-----------------------|-----|-------|--------|------------------------------------|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | REBELO Rita Alexandra | 08 | Juv B | 203628 | Alcobaca 3:02.28 25m _____ |
| 4 | SILVA Rita Rocha | 08 | Juv B | 204600 | Alcobaca 3:00.82 25m _____ |
| 5 | PEREIRA Julia Freitas | 08 | Juv B | 206800 | Naval do Funchal 3:01.06 25m _____ |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |

Série 2 de 3, 16:35

| | | | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|----------------------|---------|-----|-------|
| 1 | PEREIRA Victoria Frogeri | 08 | Juv B | 202387 | Ba-Leiria | 3:05.27 | 50m | _____ |
| 2 | MALFEITO Maria Francisca | 07 | Juv A | 141513 | Natacao de Lisboa | 2:57.83 | 25m | _____ |
| 3 | DURAO Alice Gomes | 07 | Juv A | 202907 | Benfica | 3:02.19 | 50m | _____ |
| 4 | FRAZAO Laura Calheiros | 07 | Juv A | 206443 | Rio Maior | 3:01.53 | 50m | _____ |
| 5 | TOJO Clara Vieira | 07 | Juv A | 205956 | Benfica | 2:55.78 | 25m | _____ |
| 6 | SIMOES Ana Madalena | 07 | Juv A | 205228 | Geslours | 2:56.81 | 25m | _____ |
| 7 | RODRIGUES Luisa Goncalves | 08 | Juv B | 202678 | Fisica Torres Vedras | 2:58.75 | 25m | _____ |
| 8 | | | | | | | | |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 30, Femin., 200m Bruços

Série 3 de 3, 16:40

| | | | | | | | | |
|---|----------------------------|----|-------|--------|----------------------------|---------|-----|-------|
| 1 | GUERRA Matilde Militão | 08 | Juv B | 208968 | Colegio Monte Maior | 2:50.80 | 25m | _____ |
| 2 | ALMEIDA Vanessa Liliana | 07 | Juv A | 202499 | Ba-Leiria | 2:53.44 | 50m | _____ |
| 3 | GONCALVES Valentina Jose | 07 | Juv A | 153498 | Desportivo Nacional | 2:47.51 | 25m | _____ |
| 4 | SANTOS Rita Machita | 07 | Juv A | 205379 | Naval Setubalense | 2:49.51 | 50m | _____ |
| 5 | BERGAMO Emma Aguiar | 07 | Juv A | 202965 | Alges | 2:50.82 | 50m | _____ |
| 6 | LOURO Beatriz Silva | 07 | Juv A | 129303 | Louletano / Loule Concelho | 2:47.60 | 25m | _____ |
| 7 | BERNAT Elena Del Rio | 07 | Juv A | 202964 | Alges | 2:50.70 | 25m | _____ |
| 8 | FRISCHKNECHT Matilde Anjos | 07 | Juv A | 202519 | Naval Setubalense | 2:58.09 | 50m | _____ |

Prova 31

19-12-2021 - 16:45

Masc., 200m Mariposa

Juvenis
Startlist

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|-------------------------|-----|----------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 1:53.39 | CARVALHO Diogo Filipe | POR | Istambul (TUR) | 12-12-2009 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 2:03.38 | SILVA Diogo Parrilha da | POR | Alcobaça | 13-06-2009 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 2:06.17 | RIBEIRO Diogo Matos | POR | Felgueiras | 27-04-2019 |

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 2:30.75 - 25m: 2:26.36 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 2:33.49 - 25m: 2:29.02

| Pista | Nome | Ano | NFed | Clube | Tp inscri o | |
|-------|------------------------|-----|-------|--------|------------------|-------------------|
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | GODINHO Rafael Pacheco | 07 | Juv B | 204985 | Sporting | 2:33.39 50m _____ |
| 4 | ABREU Joao Francisco | 06 | Juv A | 133478 | Naval do Funchal | 2:24.27 25m _____ |
| 5 | MAIO Rodrigo Piteira | 06 | Juv A | 200482 | Belenenses | 2:24.42 25m _____ |
| 6 | | | | | | |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |

Série 2 de 3, 16:50

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|----------------------------|-------------------|
| 1 | | | | | | |
| 2 | PINTO Mark Ronald | 06 | Juv A | 204269 | Louletano / Loule Concelho | 2:24.07 25m _____ |
| 3 | RIBEIRO Francisco Martins | 06 | Juv A | 202549 | CCDSerta | 2:23.81 25m _____ |
| 4 | SIMOES Manuel Costa | 06 | Juv A | 200874 | Uniao Piedense | 2:25.15 50m _____ |
| 5 | TONA Luca Valentino | 06 | Juv A | 203165 | Pimpoes/Cimai | 2:25.50 50m _____ |
| 6 | FIGUEIRA Diogo Morgado | 06 | Juv A | 203863 | CPCD-Povoa St Iria | 2:27.16 50m _____ |
| 7 | FRANCISCO Joao Moura | 07 | Juv B | 205724 | Ba-Leiria | 2:24.14 25m _____ |
| 8 | | | | | | |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 31, Masc., 200m Mariposa

Série 3 de 3, 16:50

| | | | | | | | | |
|---|-----------------------|----|-------|--------|------------------------|---------|-----|-------|
| 1 | TOSTE Martim Candido | 06 | Juv A | 130705 | Naval Praia da Vitoria | 2:21.36 | 25m | _____ |
| 2 | STARZYNSKY Daniel | 06 | Juv A | 203638 | Benedita | 2:21.10 | 50m | _____ |
| 3 | GONCALVES Martim Luis | 06 | Juv A | 129180 | Desportivo Nacional | 2:16.14 | 25m | _____ |
| 4 | MORAIS David Miguel | 06 | Juv A | 153428 | Benfica | 2:16.70 | 50m | _____ |
| 5 | HERRERO Miguel Mera | 06 | Juv A | 151461 | Sporting | 2:17.07 | 50m | _____ |
| 6 | FAFTINE Kaio Araujo | 06 | Juv A | 213446 | Sporting | 2:17.47 | 25m | _____ |
| 7 | CORREIA Tiago Almeida | 06 | Juv A | 139280 | Natacao do Montijo | 2:20.52 | 25m | _____ |
| 8 | CHAO Tiago Ventura | 06 | Juv A | 202516 | Naval Setubalense | 2:24.81 | 50m | _____ |

Prova 32

19-12-2021 - 16:55

Femin., 100m Mariposa

Juvenis
Startlist

| | | | | | |
|---------------------------------|---------|----------------------------|-----|-------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 58.31 | OLIVEIRA Sara Freitas | POR | Dubai (UAE) | 18-12-2010 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 1:00.43 | FERNANDES Carolina Miranda | POR | Mealhada | 08-12-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 1:02.36 | CUNHA Mariana Pacheco | POR | Felgueiras | 14-04-2018 |

TAC-JUVAFem Juv A 50m: 1:14.15 - 25m: 1:11.34 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 1:15.46 - 25m: 1:13.31

| Pista | Nome | Ano | NFed | Clube | Tp inscrição | |
|-------|--------------------------|-----|-------|--------|---------------------|-------------------|
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | ALVES Juliana Rodrigues | 08 | Juv B | 202188 | Desportivo Nacional | 1:16.53 50m _____ |
| 4 | LOPES Catarina Maria | 08 | Juv B | 203020 | BUZIOS-Coruche | 1:11.93 25m _____ |
| 5 | ANDRADE Matilde Sousa | 08 | Juv B | 205152 | Naval do Funchal | 1:13.06 25m _____ |
| 6 | BOTELHO Margarida Santos | 07 | Juv A | 202518 | Naval Setubalense | 1:16.12 25m _____ |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |

Série 2 de 2, 17:00

| | | | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|-----------------------------|---------|-----|-------|
| 1 | NETO Leonor Rodrigues | 07 | Juv A | 201962 | Naval do Funchal | 1:10.84 | 25m | _____ |
| 2 | PIRES Teresa Joao | 07 | Juv A | 202977 | Alges | 1:10.88 | 50m | _____ |
| 3 | PARENTE Leonor Peso | 07 | Juv A | 208092 | Palmela | 1:08.42 | 25m | _____ |
| 4 | CAMARA Ines Cruz | 07 | Juv A | 131346 | Desportivo Nacional | 1:08.06 | 25m | _____ |
| 5 | FRANCO Catarina Andrade | 07 | Juv A | 203865 | Geslours | 1:09.32 | 50m | _____ |
| 6 | RODEIA Mariana Figueira | 07 | Juv A | 145736 | Louletano / Loule Concelho | 1:10.36 | 50m | _____ |
| 7 | MONIZ Ana Rita | 07 | Juv A | 133078 | Nucleo Sporting da Terceira | 1:10.87 | 50m | _____ |
| 8 | FERREIRA Constanca Santos | 08 | Juv B | 205945 | Alges | 1:11.80 | 25m | _____ |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 33
19-12-2021 - 17:00

Masc., 50m Costas

Juvenis
Startlist

| | | | | | |
|---|-------|-----------------------|-----|----------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 23.69 | LOPES Gabriel Jose | POR | Hangzhou (CHN) | 13-12-2018 |
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 23.69 | SANTOS Alexis Manacas | POR | Felgueiras | 21-12-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 26.26 | tempo limite | | | |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 26.43 | tempo limite | | | |
| TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 30.58 - 25m: 29.41 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 31.03 - 25m: 29.85 | | | | | |

| Pista | Nome | Ano | NFed | Clube | Tp inscrição | |
|----------------------------|-----------------------|-----|--------------|------------------|--------------|------------------------|
| <u>Série 1 de 1, 17:00</u> | | | | | | |
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | JANUARIO Tomas Maia | 06 | Juv A 202694 | Benfica | 30.18 | 50m ____ : ____ . ____ |
| 4 | PITA Pedro Miguel | 06 | Juv A 201963 | Naval do Funchal | 29.42 | 50m ____ : ____ . ____ |
| 5 | VIEIRA Antonio Coelho | 06 | Juv A 141506 | Sporting | 29.86 | 50m ____ : ____ . ____ |
| 6 | LE MOS Gil Santos | 06 | Juv A 201904 | Pimpoes/Cimai | 29.34 | 25m ____ : ____ . ____ |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |

Prova 34
19-12-2021 - 17:00

Femin., 200m Costas

Juvenis
Startlist

| | | | | | |
|--|---------|--------------------------|-----|----------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 2:07.58 | REBELO Camila Rodrigues | POR | Leiria | 26-11-2021 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A | 2:14.11 | REBELO Camila Rodrigues | POR | Condeixa | 12-05-2018 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B | 2:17.86 | MARTINHEIRA Catia Raquel | POR | Sines | 21-12-2008 |
| TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 2:41.75 - 25m: 2:38.58 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 2:46.41 - 25m: 2:43.15 | | | | | |

| Pista | Nome | Ano | NFed | Clube | Tp inscrição | |
|----------------------------|---------------------------|-----|--------------|---------------------|--------------|------------------------|
| <u>Série 1 de 3, 17:00</u> | | | | | | |
| 1 | REBELO Rita Alexandra | 08 | Juv B 203628 | Alcobaca | 2:42.16 | 25m ____ : ____ . ____ |
| 2 | MARQUES Matilde Catroga | 08 | Juv B 205880 | Colegio Monte Maior | 2:41.54 | 25m ____ : ____ . ____ |
| 3 | MENDES Rafaela Ferreira | 08 | Juv B 200571 | Torres Novas | 2:40.78 | 25m ____ : ____ . ____ |
| 4 | PEREIRA Julia Freitas | 08 | Juv B 206800 | Naval do Funchal | 2:40.34 | 25m ____ : ____ . ____ |
| 5 | CORREIA Carolina Delicado | 08 | Juv B 207811 | Sporting | 2:40.51 | 25m ____ : ____ . ____ |
| 6 | NEVES Barbara Maria | 08 | Juv B 209449 | Alges | 2:41.36 | 25m ____ : ____ . ____ |
| 7 | HENRIQUES Patricia Subtil | 08 | Juv B 206063 | Geslours | 2:41.80 | 25m ____ : ____ . ____ |
| 8 | | | | | | |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 34, Femin., 200m Costas

Série 2 de 3, 17:05

| | | | | | | | | |
|---|-------------------------|----|-------|--------|-----------------------------|---------|-----|-------------|
| 1 | RODRIGUES Maria Leonor | 07 | Juv A | 203917 | Salesianos | 2:38.22 | 25m | ___:___:___ |
| 2 | GUERREIRO Leonor Faisca | 07 | Juv A | 202941 | Louletano / Loule Concelho | 2:38.04 | 25m | ___:___:___ |
| 3 | ALMEIDA Rita Sacadura | 07 | Juv A | 202961 | Alges | 2:36.40 | 25m | ___:___:___ |
| 4 | VIANA Matilde Violante | 07 | Juv A | 205552 | Ba-Leiria | 2:39.26 | 50m | ___:___:___ |
| 5 | SOUSA Matilde Filipe | 07 | Juv A | 200333 | Nucleo Sporting da Terceira | 2:41.03 | 50m | ___:___:___ |
| 6 | GUERRA Matilde Militao | 08 | Juv B | 208968 | Colegio Monte Maior | 2:37.99 | 25m | ___:___:___ |
| 7 | BATISTA Rita Lima | 07 | Juv A | 202522 | Naval Setubalense | 2:38.21 | 25m | ___:___:___ |
| 8 | MATOS Maria Bandarra | 07 | Juv A | 205233 | Sporting | 2:38.44 | 25m | ___:___:___ |

Série 3 de 3, 17:10

| | | | | | | | | |
|---|-----------------------------|----|-------|--------|----------------------------|---------|-----|-------------|
| 1 | ANTONIO Rafaela Mariano | 07 | Juv A | 207751 | Portinado | 2:39.09 | 50m | ___:___:___ |
| 2 | FERRARI Maria Carlotta | 07 | Juv A | 203867 | Benfica | 2:30.15 | 25m | ___:___:___ |
| 3 | MAGALHAES Leticia Rodrigues | 07 | Juv A | 205089 | Individual ANL | 2:34.07 | 50m | ___:___:___ |
| 4 | ALVES Sara Sofia | 07 | Juv A | 202517 | Naval Setubalense | 2:27.47 | 25m | ___:___:___ |
| 5 | ROLIM Beatriz Alexandra | 08 | Juv B | 207351 | Uniao Piedense | 2:28.55 | 25m | ___:___:___ |
| 6 | BOLEIXA Carlota Costa | 08 | Juv B | 206163 | Louletano / Loule Concelho | 2:28.63 | 25m | ___:___:___ |
| 7 | JORGE Luisa Ponte | 07 | Juv A | 204158 | Uniao Piedense | 2:32.66 | 25m | ___:___:___ |
| 8 | TSHESNOVSKA Anastacia | 07 | Juv A | 142403 | Sporting | 2:39.17 | 50m | ___:___:___ |



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM
FILIADA na FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
Fundada em 07 de Junho de 1991

TORNEIO ZONAL SUL - JUVENIS

Regulamento aprovado pela FPN em 18NOV21

- 1. ORGANIZAÇÃO:** ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM
- 2. LOCAL:** Piscinas do Complexo Desportivo Municipal de Tomar
- 3. DATA:** 17, 18 e 19 de Dezembro de 2021
- 4. HORÁRIO:**

| 1ª JORNADA -17DEZ21 |
|------------------------------|
| Abertura da piscina: 14h30 |
| Início do aquecimento: 14h40 |
| Fim do aquecimento: 15h50 |
| Início da competição:16h00 |

| 2ª JORNADA (1ª SESSÃO) - 18DEZ21 | 2ª JORNADA (2ª SESSÃO) - 18DEZ21 |
|---|---|
| Abertura da piscina: 08h00 | Abertura da piscina: 15h00 |
| Início do aquecimento: 08h10 | Início do aquecimento: 15h10 |
| Fim do aquecimento: 09h20 | Fim do aquecimento: 16h20 |
| Início da competição: 09h30 | Início da competição:16h30 |

| 3ª JORNADA (1ª SESSÃO) - 19DEZ21 | 3ª JORNADA (2ª SESSÃO) - 18DEZ21 |
|---|---|
| Abertura da piscina: 07h30 | Abertura da piscina: 14h30 |
| Início do aquecimento: 07h40 | Início do aquecimento: 14h40 |
| Fim do aquecimento: 08h50 | Fim do aquecimento: 15h50 |
| Início da competição: 09h00 | Início da competição:16h00 |

5. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS JUVENIS(A-2007/B-2008)

MASCULINOS JUVENIS(A-2006/B-2007)

- Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associação Territorial.
- Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores e as equipas de estafeta, 1 (uma) por clube, escalão etário e género, da categoria de Juvenis, que tenham obtido o TAC nas respetivas distâncias e técnicas, entre 01 de Dezembro de 2019 e 05 de Dezembro de 2021.
- **Aos nadadores não nacionais é permitida a participação nas competições sendo oficializados os tempos, as classificações e os prémios. Tal condição verificar-se-á nas provas de estafetas caso sejam compostas por um ou mais nadadores não nacionais.**
- Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, em 5 provas individuais mais as estafetas, não existindo limite por sessão.



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM
FILIADA na FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
Fundada em 07 de Junho de 1991

TORNEIO ZONAL SUL - JUVENIS

- Para as provas de 800m livres masculinos e 1500m livres femininos, poderão participar 8 nadadores por escalão.
- Para as provas de 1500m livres masculinos e 800m livres femininos, poderão participar 12 nadadores por escalão.
- O nadador Juvenil que tenha obtido Mínimo de acesso na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido Mínimo para esta prova), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.

6. PROGRAMA:

De acordo com o regulamento das competições nacionais de Natação Pura da FPN (em anexo).

7. INSCRIÇÕES :

As inscrições, para todas as competições nacionais, devem ser realizadas por via electrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da GeoLogix, e deverão ser enviadas por correio electrónico. As inscrições deverão dar entrada na sede da Associação de Natação do Distrito de Santarém, (acompanhadas do respectivo pagamento até ao dia 07 de Dezembro de 2021). As mesmas devem ser enviadas via Internet para ands@ands.pt e a sua aceitação fica condicionada à recepção do pagamento.

O ficheiro-convite está disponível em:

http://www.ands.pt/docs/calendario_detalle.php?idCalendario=441

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar.

Do processo de inscrição terá de constar:

- Dos Nadadores: Nome, ano de nascimento, género, número de licença, provas e respectivos tempos de inscrição;
- Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s) com o(s) respectivo(s) nº(s) de Licença. Estas nomeações deverão ser anexadas aquando do envio dos originais das inscrições. De acordo com o Regulamento Geral da FPN, a participação em qualquer competição, na qualidade de técnico, só é permitida a elementos devidamente filiados na FPN e graduados de acordo com as normas estabelecidas no Regulamento de Formação da FPN. Se um clube apresentar um Delegado diferente do(s) apresentado(s) no acto de inscrição, o mesmo deverá estar filiado na FPN e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.

A ficha de inscrição para as estafetas deve ser entregue no secretariado da competição 30 minutos antes do início de cada sessão.



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM
FILIADA na FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
Fundada em 07 de Junho de 1991

TORNEIO ZONAL SUL - JUVENIS

As faltas dos nadadores à competição devem ser comunicadas até 1 hora antes do início de cada sessão.

8. TAXAS DE INSCRIÇÃO

A taxa de inscrição para o Torneio Zonal é de 2,60 € por prova individual.

9. PAGAMENTO

Poderão os pagamentos ser efetuados por transferência bancária realizada para o NIB: 003300005003691000205 e deverão enviar o respetivo comprovativo por e-mail para ands@ands.pt.

10. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

11. PROGRAMAS

O programa de provas ficará disponível no site da ANDS, em www.ands.pt **NÃO SERÃO DISTRIBUIDOS PROGRAMAS DE PROVAS EM PAPEL AOS CLUBES.**

12. RESULTADOS

Ficarão disponíveis em www.ands.pt ou <http://results.swimrankings.net/>.

13. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

De acordo com o regulamento das competições nacionais de Natação Pura da FPN (em anexo).

14. TABELA DE TEMPOS DE ADMISSÃO AOS CAMPEONATOS (TAC)

De acordo com o regulamento das competições nacionais de Natação Pura da FPN (em anexo).

15. JÚRI DA COMPETIÇÃO

Protestos e outras situações inerentes à competição serão sujeitos à avaliação e deliberação do júri da competição que será composto por:

- Juiz Árbitro da competição
- O Director da competição

16. CASOS OMISSOS:

Serão julgados pelo Regulamento da FPN.



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM
FILIADA na FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
Fundada em 07 de Junho de 1991

TORNEIO ZONAL SUL - JUVENIS

PROGRAMA - HORÁRIOS

| 18 DEZ 2021 - 09:30 | | 19 DEZ 2021 - 09:00 | | | |
|----------------------------|--------------------|----------------------------|---------------------|----------------------------|---------------------|
| 2ª JORNADA - 1ª SESSÃO | | 3ª JORNADA - 1ª SESSÃO | | | |
| 9 | 100m Livres Fem. | 22 | 100m Livres Masc. | | |
| 10 | 200m Livres Masc. | 23 | 200m Livres Fem. | | |
| 11 | 100m Bruços Fem. | 24 | 100m Bruços Masc. | | |
| ENTREGA DE MEDALHAS | | ENTREGA DE MEDALHAS | | | |
| 12 | 400m Estilos Masc. | 25 | 400m Estilos Fem. | | |
| 13 | 200m Estilos Fem. | 26 | 200m Estilos Masc. | | |
| 14 | 50m Mariposa Mas. | 27 | 50m Mariposa Fem. | | |
| ENTREGA DE MEDALHAS | | ENTREGA DE MEDALHAS | | | |
| 17 DEZ 2021 - 16:00 | | 18 DEZ 2021 - 16:30 | | 19 DEZ 2021 - 16:00 | |
| 1ª JORNADA | | 2ª JORNADA - 2ª SESSÃO | | 3ª JORNADA - 2ª SESSÃO | |
| 1 | 800m Livres Fem. | 15 | 1500m Livres Masc. | 28 | 1500m Livres Fem. |
| 2 | 800m Livres Masc. | 16 | 400m Livres Fem. | 29 | 400m Livres Masc. |
| 3 | 50m Bruços Fem. | 17 | 200m Bruços Masc. | 30 | 200m Bruços Fem. |
| 4 | 50m Bruços Masc. | ENTREGA DE MEDALHAS | | ENTREGA DE MEDALHAS | |
| ENTREGA DE MEDALHAS | | 18 | 200m Mariposa Fem. | 31 | 200m Mariposa Masc. |
| 5 | 100m Costas Fem. | 19 | 100m Mariposa Masc. | 32 | 100m Mariposa Fem. |
| 6 | 100m Costas Masc. | ENTREGA DE MEDALHAS | | ENTREGA DE MEDALHAS | |
| 7 | 50m Livres Fem. | 20 | 50m Costas Fem. | 33 | 50m Costas Masc. |
| 8 | 50m livres Masc. | 21 | 200m Costas Masc. | 34 | 200m Costas Fem. |
| ENTREGA DE MEDALHAS | | ENTREGA DE MEDALHAS | | ENTREGA DE MEDALHAS | |



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM
FILIADA na FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
Fundada em 07 de Junho de 1991

TORNEIO ZONAL SUL - JUVENIS

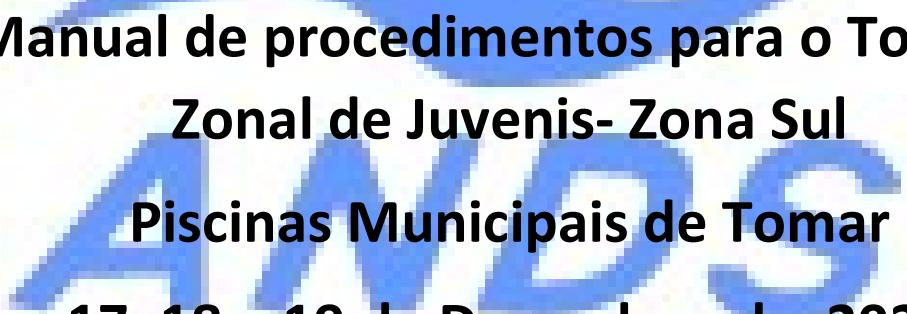
MÍNIMOS TORNEIO ZONAL JUVENIS

| TORNEIOS ZONAIS - FEMININOS | | | | | | | | |
|-----------------------------|------------|----------|------------|----------|-----------|----------|-----------|----------|
| PROVAS | INFANTIL B | | INFANTIL A | | JUVENIL B | | JUVENIL A | |
| | 2010 | | 2009 | | 2008 | | 2007 | |
| | P25M | P50M | P25M | P50M | P25M | P50M | P25M | P50M |
| 50 Livres | --- | --- | --- | --- | 00:30.08 | 00:30.25 | 00:29.64 | 00:29.80 |
| 100 Livres | 01:19.88 | 01:21.67 | 01:15.03 | 01:16.73 | 01:06.98 | 01:08.31 | 01:05.10 | 01:06.40 |
| 200 Livres | 02:55.35 | 02:58.80 | 02:42.27 | 02:45.55 | 02:25.23 | 02:28.13 | 02:21.16 | 02:23.98 |
| 400 Livres | 06:03.32 | 06:06.47 | 05:41.89 | 05:44.82 | 05:05.93 | 05:12.05 | 04:57.35 | 05:03.30 |
| 800 Livres | --- | --- | --- | --- | 10:27.05 | 10:39.59 | 10:09.47 | 10:21.66 |
| 1500 Livres | --- | --- | --- | --- | 19:52.63 | 20:12.93 | 19:32.33 | 20:02.78 |
| 50 Costas | --- | --- | --- | --- | 00:33.14 | 00:34.65 | 00:32.65 | 00:34.15 |
| 100 Costas | 01:28.42 | 01:33.29 | 01:23.64 | 01:28.24 | 01:15.93 | 01:17.45 | 01:13.80 | 01:15.28 |
| 200 Costas | 03:10.68 | 03:18.37 | 03:00.87 | 03:08.10 | 02:43.15 | 02:46.41 | 02:38.58 | 02:41.75 |
| 50 Bruços | --- | --- | --- | --- | 00:37.85 | 00:38.80 | 00:37.29 | 00:38.25 |
| 100 Bruços | 01:39.81 | 01:42.95 | 01:33.87 | 01:36.87 | 01:24.57 | 01:27.10 | 01:22.99 | 01:25.48 |
| 200 Bruços | 03:34.01 | 03:41.12 | 03:21.83 | 03:28.66 | 03:02.55 | 03:08.03 | 02:59.14 | 03:04.52 |
| 50 Mariposa | --- | --- | --- | --- | 00:32.36 | 00:33.31 | 00:31.88 | 00:32.83 |
| 100 Mariposa | 01:27.71 | 01:29.14 | 01:21.62 | 01:22.94 | 01:13.31 | 01:15.46 | 01:11.34 | 01:14.15 |
| 200 Mariposa | 03:14.03 | 03:17.61 | 03:01.32 | 03:04.76 | 02:49.48 | 02:52.10 | 02:42.48 | 02:47.47 |
| 200 Estilos | 03:12.87 | 03:19.61 | 03:02.80 | 03:09.16 | 02:43.70 | 02:46.97 | 02:39.11 | 02:42.29 |
| 400 Estilos | --- | --- | --- | --- | 05:47.14 | 05:54.08 | 05:37.41 | 05:44.16 |

| TORNEIOS ZONAIS - MASCULINOS | | | | | | | | |
|------------------------------|------------|----------|------------|----------|-----------|----------|-----------|----------|
| PROVAS | INFANTIL B | | INFANTIL A | | JUVENIL B | | JUVENIL A | |
| | 2009 | | 2008 | | 2007 | | 2006 | |
| | P25M | P50M | P25M | P50M | P25M | P50M | P25M | P50M |
| 50 Livres | --- | --- | --- | --- | 00:26.40 | 00:27.28 | 00:26.01 | 00:26.89 |
| 100 Livres | 01:13.39 | 01:16.56 | 01:09.14 | 01:12.15 | 01:00.07 | 01:01.27 | 00:58.97 | 01:00.15 |
| 200 Livres | 02:40.18 | 02:44.43 | 02:31.01 | 02:35.03 | 02:10.76 | 02:13.38 | 02:08.36 | 02:10.93 |
| 400 Livres | 05:39.38 | 05:51.92 | 05:21.39 | 05:33.16 | 04:38.55 | 04:44.13 | 04:33.44 | 04:38.91 |
| 800 Livres | --- | --- | --- | --- | 09:50.71 | 09:48.53 | 09:24.21 | 09:35.99 |
| 1500 Livres | --- | --- | --- | --- | 18:44.12 | 19:06.60 | 18:23.49 | 18:45.56 |
| 50 Costas | --- | --- | --- | --- | 00:29.85 | 00:31.03 | 00:29.41 | 00:30.58 |
| 100 Costas | 01:22.06 | 01:26.87 | 01:17.30 | 01:21.82 | 01:08.48 | 01:09.85 | 01:07.23 | 01:08.57 |
| 200 Costas | 02:57.73 | 03:08.28 | 02:47.30 | 02:57.16 | 02:27.99 | 02:30.95 | 02:25.28 | 02:28.18 |
| 50 Bruços | --- | --- | --- | --- | 00:34.04 | 00:34.40 | 00:33.55 | 00:33.89 |
| 100 Bruços | 01:31.49 | 01:34.05 | 01:26.17 | 01:28.51 | 01:15.54 | 01:17.81 | 01:14.16 | 01:16.38 |
| 200 Bruços | 03:15.96 | 03:26.70 | 03:07.00 | 03:16.99 | 02:44.27 | 02:49.20 | 02:41.26 | 02:47.80 |
| 50 Mariposa | --- | --- | --- | --- | 00:27.94 | 00:28.14 | 00:27.54 | 00:27.72 |
| 100 Mariposa | 01:19.01 | 01:21.83 | 01:14.35 | 01:17.00 | 01:06.27 | 01:08.26 | 01:05.09 | 01:07.04 |
| 200 Mariposa | 02:56.61 | 03:01.48 | 02:46.65 | 02:51.13 | 02:29.02 | 02:33.49 | 02:26.36 | 02:30.75 |
| 200 Estilos | 02:58.00 | 03:04.96 | 02:49.22 | 02:55.83 | 02:30.83 | 02:33.84 | 02:28.06 | 02:31.02 |
| 400 Estilos | --- | --- | --- | --- | 05:18.95 | 05:25.33 | 05:13.10 | 05:19.36 |



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM



**Manual de procedimentos para o Torneio
Zonal de Juvenis- Zona Sul
Piscinas Municipais de Tomar
17, 18 e 19 de Dezembro de 2021**

PROVA SEM PÚBLICO



Índice

- 1. Regras elementares obrigatórias**
- 2. Enquadramento**
 - 2.1. Plano de contingência da instalação
 - 2.2. Procedimento por ocorrência de caso suspeito
 - 2.3. Responsabilidade do evento
- 3. Recomendações gerais**
 - 3.1. Instalações
 - 3.2. Equipamentos de proteção individual
 - 3.3. Acesso às instalações
 - 3.4. Percursos autorizados
 - 3.5. Instalações sanitárias, balneários, cacifos e duches
- 4. Circulação de atletas, treinadores e delegados/fisioterapeutas**
 - 4.1. Controlo de entradas na instalação
 - 4.2. Circulação dentro das instalações
 - 4.3. Locais atribuídos a cada clube
 - 4.4. Períodos de utilização da piscina para aquecimento
 - 4.5. Acesso à câmara de chamada
 - 4.6. Percurso de nadadores antes e depois da realização de cada prova
 - 4.7. Circulação de treinadores
 - 4.8. Circulação de delegados/fisioterapeutas
- 5. Procedimentos da Competição**
 - 5.1. Reuniões técnicas
 - 5.2. Aquecimento
 - 5.3. Câmara de chamada
 - 5.4. Período de descontração
 - 5.5. Resultados
 - 5.6. Cerimónia Protocolares
 - 5.7. Zona exclusiva para treinadores
- 6. Arbitragem**
 - 6.1. Acesso às instalações



6.2. Balneários

6.3. Desempenho das funções

7. Procedimentos de limpeza e desinfeção

7.1. Instalações sanitárias e zonas envolventes

7.2. Câmara de chamada

7.3. Blocos de partida

7.4. Limpeza e desinfeção entre a sessão da manhã e sessão da tarde





1 Regras elementares obrigatórias

- O acesso às instalações para todos os participantes (nadadores, staff das equipas, staff ANDS, arbitragem) está condicionado à **apresentação do Certificado Digital de vacinação (completo) ou Recuperação**, dando cumprimento ao enunciado da atualização a 01/12/2021 da Norma da DGS nº 19/2020.
- **Caso a pessoa não tenha o esquema vacinal completo, o acesso fica condicionado à apresentação de teste rápido antigénio (TRAg) negativo realizado até 24h antes da entrada na competição.**
- **Uso de máscara** é obrigatório dentro das instalações, exceto os nadadores imediatamente antes de entrar na piscina, quer para o aquecimento quer para prova. Após a prática os nadadores devem recolocar a máscara logo que possível.
- **A distância de segurança de 1,5m** entre pessoas deve ser sempre observada por todos os intervenientes em todos os locais e durante todo o evento.
- Nas bancadas poderão ser utilizados todos os lugares sinalizados para sentar
- **Manter distanciamento e higienizar** frequentemente as mãos
- **O calçado da rua** não pode ser utilizado dentro da piscina.
- **Dentro da piscina** todos os intervenientes obrigatoriamente circulam com calçado exclusivo para o efeito.
- **Usar a bancada para equipar e vestir (poderão em caso de necessidade ser usado os balneários para colocar fato de competição)**
- Os nadadores, treinadores, delegados/fisioterapeutas obrigatoriamente **circulam de chinelos ou com sobrebotas de proteção (cada entidade é responsável pelo material a utilizar. A organização não disponibilizará sobrebotas para os clubes).**
- **Entrada e saída diretamente pela bancada para o aquecimento e prova.**
- A arbitragem, staff da organização e funcionários de serviço da instalação devem proceder à desinfeção periódica e regular do calçado que obrigatoriamente é de utilização exclusiva para dentro do cais da piscina.





2. Enquadramento

- Recomendação da DGS nº 009/2021 de 26/08/2021 atualizada a 22/10/2021;
- Recomendação da DGS nº 036/2020 de 25/08/2020 atualizada a 09/11/2021.
- Norma da DGS nº 19/2020 com actualização de 01/12/2021

- **Todos os intervenientes estão cientes que em qualquer altura este enquadramento pode ser alterado e carece sempre de autorização final da entidade de saúde regional.**

2.1. Plano de contingência da instalação

- O plano de contingência da instalação deverá estar aprovado pela entidade de Saúde Regional e anexado a este Manual de Procedimentos, fazendo parte integrante do mesmo.

2.2. Procedimento por ocorrência de caso suspeito

- Caso seja detetado algum caso suspeito durante a competição será aplicado o procedimento do Plano de Contingência da instalação., anexa a este manual e sendo coordenado pela CMT e ANDS.

2.3. Responsabilidade do evento

- O evento é realizado em parceria com a Câmara Municipal de Tomar, sendo a responsabilidade da ANDS.

3. Recomendações gerais

3.1. Instalações

- **As instalações afetas à prova (plano de água e bancadas) estão fechadas e serão usadas exclusivamente pelos agentes desportivos indispensáveis à realização do evento (Organização, arbitragem, treinadores, fisioterapeutas, delegados dos clubes e atletas, público não autorizado).**





- O acesso à instalação será condicionado à entrada do edifício unicamente a agentes autorizados e credenciados de acordo com o regulamento da prova divulgado pela ANDS e de acordo com a planta em anexo.

3.2. Equipamentos de proteção individual (EPI)

- **Uso de máscara** é de uso obrigatório dentro das instalações, exceto os nadadores imediatamente antes de entrar na piscina, quer para o aquecimento quer para prova.
- Após a prática os nadadores devem recolocar a máscara logo que possível.
- **O calçado da rua** não pode ser utilizado dentro da piscina.
- Dentro da piscina todos os intervenientes obrigatoriamente circulam com calçado exclusivo para o efeito.
- **Os nadadores, treinadores, delegados/fisioterapeutas** obrigatoriamente circulam de chinelos ou com sobrebotas de proteção (cada entidade é responsável pelo material a utilizar. A organização não disponibilizará sobrebotas para os clubes).
- **A arbitragem, staff da organização e funcionários de serviço da instalação** devem proceder à desinfeção periódica e regular do calçado que obrigatoriamente é de utilização exclusiva para dentro do cais da piscina.

3.3. Acesso às instalações

- O acesso à instalação será condicionado à entrada do edifício unicamente a agentes autorizados e credenciados de acordo com o regulamento da prova divulgado pela ANDS.
- **A cada Clube será atribuído um espaço delimitado**, em que os elementos integrantes da equipa deverão permanecer durante a realização das provas.
- **Após o início das provas** não será permitida a entrada ou saída de nenhum agente desportivo, exceto em caso de emergência

3.4. Percursos autorizados





- **Os percursos estarão assinalados** no chão e paredes outro sistema que possa ser visível e identificado. Sempre que possível serão de sentido único evitando o cruzamento entre pessoas.
- **Os nadadores só podem ausentar-se do espaço atribuído para o aquecimento, para a câmara de chamada para nadar a sua prova ou para irem aos sanitários.**
- **Os treinadores e delegados** manter-se-ão na zona da bancada que for atribuída ao clube.

3.5. Instalações sanitárias, balneários, cacifos e duches

- **As instalações sanitárias** encontram-se todas abertas.
- **Os balneários servirão unicamente para troca de roupa**
- **Cacifos encerrados;**
- **Duches encerrados;**

4. Circulação de atletas, treinadores e delegados/fisioterapeutas

4.1. Controlo de entradas na instalação

- Só será autorizada por sessão a entrada de 1 treinador, 1 delegados ou fisioterapeuta (total 2 pessoas) por equipa.
- Recomenda-se vivamente que os nadadores dos Clubes só acedam à piscina nas sessões em que efetivamente participem.
- Arbitragem, staff da ANDS e funcionários da piscina terão uma credencial específica para o evento.
- Após o início das provas não será permitida a entrada ou saída de nenhum agente desportivo, exceto em caso de emergência.





4.2. Circulação dentro das instalações

- A circulação deve ser evitada exceto no desempenho das funções de cada um ou do previsto para nadadores , arbitragem, organização do evento e funcionários da piscina.

4.3. Locais atribuídos a cada clube

- A cada clube será atribuído um espaço com capacidade para o nº de atletas previsto regulamentarmente **para cada sessão, 1 treinador e 1 delegado.**

4.4. Períodos de utilização da piscina para aquecimento

- Só será autorizado o aquecimento na piscina de competição e no início de cada sessão de acordo com o descrito no ponto 5.2.

4.5. Acesso à câmara de chamada

- **A câmara de chamada** terá 2 series de 8 lugares de espera para a cada prova. Na antecâmara serão chamados pelo locutor os próximos nadadores das 2 séries seguintes.
- O distanciamento de 1,5m entre nadadores nestes dois espaços será mantido.

4.6. Percurso de nadadores antes e depois da realização de cada prova

- **A circulação será efetuada pela esquerda.** Os nadadores saem dos lugares da câmara de chamada para o local das partidas e **após a prova saem pelo lado oposto.**
- **Após a prova, os nadadores devem retirar-se imediatamente** para o local reservado da e sua equipa.

4.7. Circulação de treinadores

Os treinadores permanecem no espaço reservado na bancada ao clube.





4.8. Circulação de delegados/fisioterapeutas

- Estes agentes desportivos só deverão abandonar o local reservado para a sua equipa para se deslocarem às instalações sanitárias, reuniões com organização ou em caso de emergência.

5. Procedimentos da Competição

5.1. Reuniões técnicas

- Haverá 1 reunião técnica antes do início de cada jornada ou em caso de emergência .
- Cada clube só se pode fazer representar por no máximo por 1 elemento.

5.2. Aquecimento

- **Na piscina de competição, no início da sessão, o aquecimento será dividido em 2 períodos de 35 minutos cada.**
- **Nº máximo de nadadores por pista é de 10**

5.3. Câmara de chamada

- Os nadadores só deverão dirigir-se à câmara de chamada quando chamados pelo locutor. Não poderão estar no espaço mais do que 2 series de cada vez.

5.4. Período de descontração

- **Está autorizado a utilização do tanque de apoio.** Os nadadores após terminar a sua prova têm 5 minutos para a descontração, sendo de realçar que o tanque só se destina para esse efeito.

5.5. Resultados

- **Os resultados só estarão disponíveis on-line.**

5.6. Cerimónia Protocolares

Haverá lugar a cerimónias protocolares de premiação ou outras sem imposição das medalhas.





6. Arbitragem

6.1. Acesso às instalações

- A equipa de arbitragem deverá entrar e sair das instalações pelos circuitos que forem indicados pela organização. Não deverão circular durante as sessões, excepto no exercício das suas funções.

6.2. Balneários

- A arbitragem terá balneários e espaço exclusivo.
- É obrigatório a desinfeção do calçado a usar exclusivamente no cais da piscina.

6.3. Desempenho das funções

- Sempre que entrem ou saiam do cais da piscina devem desinfetar o calçado ou usar sobrebotas.
- O uso de máscara é obrigatório durante o desempenho das funções.
- Aos árbitros será solicitada a colaboração na higienização dos blocos de partida após cada partida.

7. Procedimentos de limpeza e desinfeção

7.1. Instalações sanitárias e zonas envolventes

- Todas as instalações sanitárias serão regularmente limpas e desinfetadas de acordo com as regras vigentes na instalação. Será efetuada uma crescente regularidade dos procedimentos sempre que a utilização durante o evento assim o justifique.
- Entre sessões realizar-se-á uma desinfeção mais profunda.

7.2. Blocos de partida

- Os blocos de partida serão higienizados pelo árbitro respetivo ou atleta antes de cada partida.

7.3. Limpeza e desinfeção entre a sessão da manhã e sessão da tarde





Entre sessões realizar-se-á uma desinfecção mais profunda de toda a instalação. (portas, corredores, corrimãos, baias separadores, bancadas, sanitários, etc.)

8. Outros

PROGRAMA DE AQUECIMENTO DOS ATLETAS NOS CAMPEONATOS DISTRITAIS DE JUV-JUN-sem – PROVA DE APURAMENTO DE INFANTIS

17 a 19 de Dezembro de 2021

CONDIÇÕES:

- **8 PISTAS com 10 nadadores por pista.**
- **2 períodos de aquecimento de 35 minutos cada, definidos de acordo com a sequência de provas de cada sessão. Pistas com mais de um clube exige coordenação entre os treinadores dos mesmos.**
- **Hórrários dos inícios de aquecimentos por dia :**
14H30/08H00/15H00/07H30/14H30
-

DISTRIBUIÇÃO DOS CLUBES POR PISTAS DE AQUECIMENTO

DIA: 17 DE DEZEMBRO DE 2021





1º PERÍODO: 14H30- 14H55

| CLUBES | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| AMINATA+CNLGO+GCNF+LAGAC+PORTIN+BSCN | X | | | | | | | |
| LDC+CNAL | | X | | | | | | |
| ADBA+PIMP | | | X | | | | | |
| IDC+AVQA+BUZIOS+CNTEJO+CNAB+SFGP+VS+CNFU +EFC+CPCD | | | | X | | | | |
| CNTN+CNRM+CCDSERTA+AEFDTV | | | | | X | | | |
| ADRCIMM+CNN+CNA | | | | | | X | | |
| CFB+CNCVG+CNLX+CNS | | | | | | | X | |
| CNMJ+FS+GESL | | | | | | | | X |

2º PERÍODO: 15H10- 14H45

| CLUBES | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| SCP | X | | | | | | | |
| SCP+INDANL+PDEM+CEOL | | X | | | | | | |
| SAD | | | X | | | | | |
| SLB | | | | X | | | | |
| CDN+CNPDL+CNPV+NSIT | | | | | X | | | |
| SFUAP+CAFBDP | | | | | | X | | |
| CNFU | | | | | | | X | |
| CNFU+ CDEAP | | | | | | | | X |

DIA: 18 DE DEZEMBRO DE 2021

MANHÃ

1º PERÍODO: 08H00-08H35

| CLUBES | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| SCP | X | | | | | | | |
| SCP+INDANL+PDEM+CEOL | | X | | | | | | |
| SAD | | | X | | | | | |
| SLB | | | | X | | | | |
| CDN+CNPDL+CNPV+NSIT | | | | | X | | | |
| SFUAP+CAFBDP | | | | | | X | | |
| CNFU | | | | | | | X | |
| CNFU+ CDEAP | | | | | | | | X |





2° PERÍODO: 08H40-09H15

| CLUBES | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| AMINATA+CNLGO+GCNF+LAGAC+PORTIN+BSCN | X | | | | | | | |
| LDC+CNAL | | X | | | | | | |
| ADBA+PIMP | | | X | | | | | |
| IDC+AVQA+BUZIOS+CNTEJO+CNAB+SFGP+VS+CNFU +EFC+CPCD | | | | X | | | | |
| CNTN+CNRM+CCDSERTA+AEFDTV | | | | | X | | | |
| ADRCIMM+CNN+CNA | | | | | | X | | |
| CFB+CNCVG+CNLX+CNS | | | | | | | X | |
| CNMJ+FS+GESL | | | | | | | | X |

TARDE

1° PERÍODO: 15H00-15H35

| CLUBES | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| AMINATA+CNLGO+GCNF+LAGAC+PORTIN+BSCN | X | | | | | | | |
| LDC+CNAL | | X | | | | | | |
| ADBA+PIMP | | | X | | | | | |
| IDC+AVQA+BUZIOS+CNTEJO+CNAB+SFGP+VS+CNFU +EFC+CPCD | | | | X | | | | |
| CNTN+CNRM+CCDSERTA+AEFDTV | | | | | X | | | |
| ADRCIMM+CNN+CNA | | | | | | X | | |
| CFB+CNCVG+CNLX+CNS | | | | | | | X | |
| CNMJ+FS+GESL | | | | | | | | X |

2° PERÍODO: 15H40-16H15

| CLUBES | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| SCP | X | | | | | | | |
| SCP+INDANL+PDEM+CEOL | | X | | | | | | |
| SAD | | | X | | | | | |
| SLB | | | | X | | | | |
| CDN+CNPDL+CNPV+NSIT | | | | | X | | | |
| SFUAP+CAFBDP | | | | | | X | | |
| CNFU | | | | | | | X | |
| CNFU+ CDEAP | | | | | | | | X |





DIA: 19 DE DEZEMBRO DE 2021

MANHÃ

1º PERÍODO: 07H30-08H05

| CLUBES | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| SCP | X | | | | | | | |
| SCP+INDANL+PDEM+CEOL | | X | | | | | | |
| SAD | | | X | | | | | |
| SLB | | | | X | | | | |
| CDN+CNPDL+CNPV+NSIT | | | | | X | | | |
| SFUAP+CAFBDP | | | | | | X | | |
| CNFU | | | | | | | X | |
| CNFU+ CDEAP | | | | | | | | X |

2º PERÍODO: 08H10-08H45

| CLUBES | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| AMINATA+CNLGO+GCNF+LAGAC+PORTIN+BSCN | X | | | | | | | |
| LDC+CNAL | | X | | | | | | |
| ADBA+PIMP | | | X | | | | | |
| IDC+AVQA+BUZIOS+CNTEJO+CNAB+SFGP+VS+CNFU +EFC+CPCD | | | | X | | | | |
| CNTN+CNRM+CCDSERTA+AEFDTV | | | | | X | | | |
| ADRCIMM+CNN+CNA | | | | | | X | | |
| CFB+CNCVG+CNLX+CNS | | | | | | | X | |
| CNMJ+FS+GESL | | | | | | | | X |

TARDE

1º PERÍODO: 14H30- 14H55

| CLUBES | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| AMINATA+CNLGO+GCNF+LAGAC+PORTIN+BSCN | X | | | | | | | |
| LDC+CNAL | | X | | | | | | |
| ADBA+PIMP | | | X | | | | | |
| IDC+AVQA+BUZIOS+CNTEJO+CNAB+SFGP+VS+CNFU +EFC+CPCD | | | | X | | | | |
| CNTN+CNRM+CCDSERTA+AEFDTV | | | | | X | | | |
| ADRCIMM+CNN+CNA | | | | | | X | | |
| CFB+CNCVG+CNLX+CNS | | | | | | | X | |
| CNMJ+FS+GESL | | | | | | | | X |



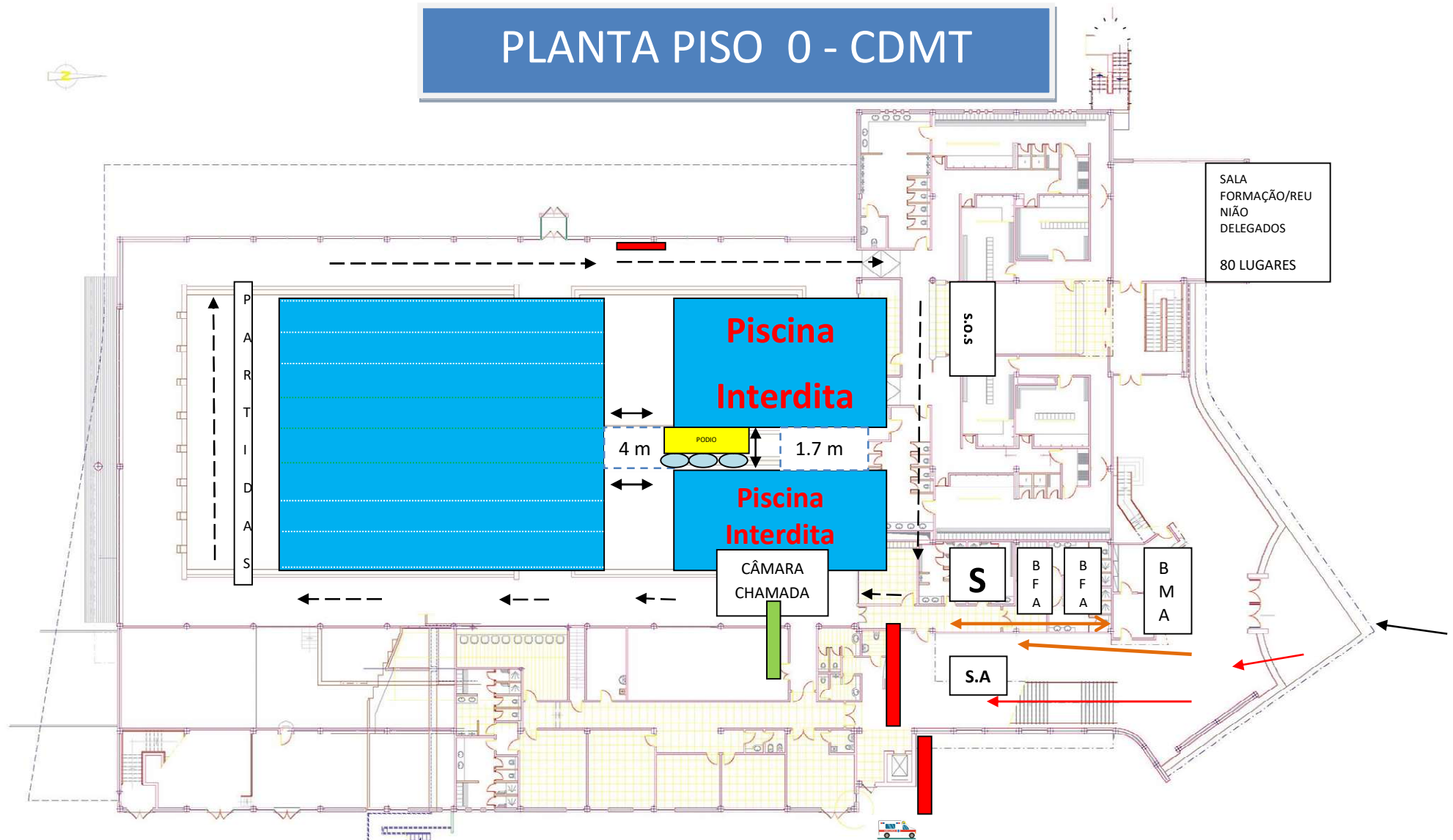


2º PERÍODO: 15H10- 14H45

| CLUBES | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| SCP | X | | | | | | | |
| SCP+INDANL+PDEM+CEOL | | X | | | | | | |
| SAD | | | X | | | | | |
| SLB | | | | X | | | | |
| CDN+CNPDL+CNPV+NSIT | | | | | X | | | |
| SFUAP+CAFBD | | | | | | X | | |
| CNFU | | | | | | | X | |
| CNFU+ CDEAP | | | | | | | | X |



PLANTA PISO 0 - CDMT



S – SECRETARIADO / BMA E BFA – BALNEARIOS ARBITROS M-F / S.A – Sala de Isolamento

— percurso Árbiteros / — Acesso bancadas / — Percurso Prova

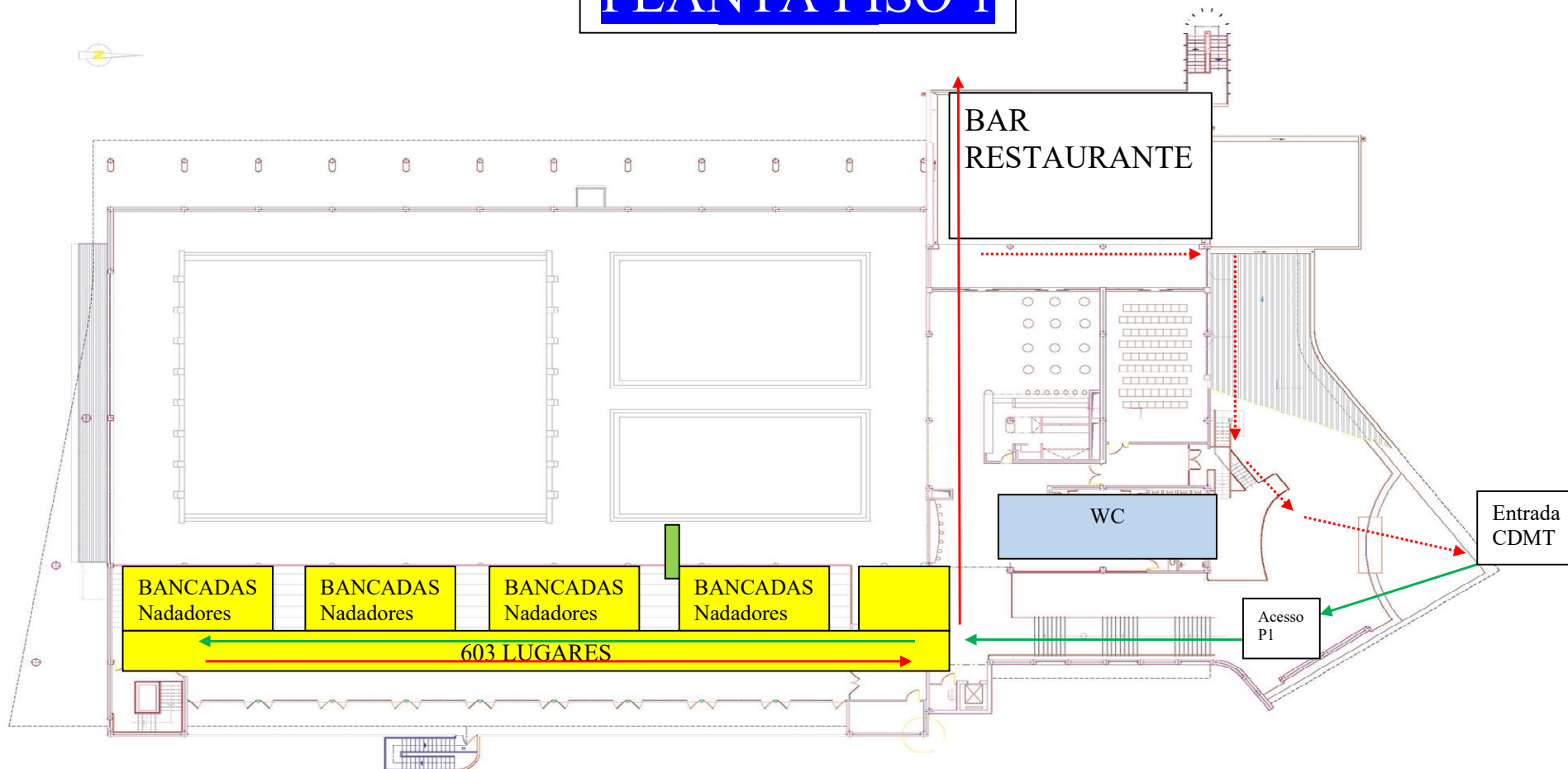
SAÍDAS EMERGÊNCIA/ACESSO BANCADA-PISCINA

16,70m x 8,00m x (0,40m - 0,60m)

16,70m x 10,00m x (0,90m - 1,30m)

25,00m x 21,00m x (2,00m - 2,15m)

PLANTA PISO 1



PISO 1

ACESSO DIRECTO DA BANCADA AO CAIS DA PISCINA

CASA DAS MÁQUINAS

← Circuito Entrada Nadadores

→ Circuito Saída Nadadores

⋯→ Circuito Saída Alternativa Nadadores

